

KURIER

MAŁOPOLSKI ZACHODNIEJ

**GAZETA BEZPŁATNA
WEŹ I PRZECZYTAJ**

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK INFORMACYJNY, UKAZUJE SIĘ W POWIATACH OŚWIĘCIMSKIM I WADOWICKIM
Numer 5/2023 (67) Maj 2023 Nakład: 10 000 egz. ISSN 2544-5847



Foto: diecezja.bielsko.pl

Wyjątkowe muzeum

Po czterech latach prac 11 maja otwarto Beskidzkie Muzeum Rozproszone Diecezji Bielsko-Żywieckiej. W uroczystości, której główna część odbyła się w Polance Wielkiej, udział wzięli m.in. wicepremier i minister kultury prof. Piotr Gliński oraz ordynariusz bielsko-żywiecki biskup prof. Roman Pindel. Czytaj na stronie 3.



Foto: SPiW Oświęcim

Powiat Oświęcimski strona 7
Nowe Centrum Diagnostyczne



Foto: UM Oświęcim

Oświęcim strona 8
Międzyzab z Hiroszimy w Alei Drzew Pamięci



Foto: Jarosław Zięba

Uchronić las, aby nie zabrakło wody

Nadal nie wiadomo czy rezerwat „Madohora” w Beskidzie Małym zostanie powiększony, o co w 2019 roku wnioskował burmistrz Andrychowa. Sprawa jest ważna, gdyż dotyczy terenu, na którym znajdują się źródła Wieprzówki. Powiększenie rezerwatu uchroni obszar od wycinki drzew, która negatywnie wpływa na poziom wody w Wieprzówce. Tymczasem w Andrychowie wody zaczyna brakować. Czytaj na stronie 2.



Foto: UC Kępy

Kępy strona 9
W Bułowicach upamiętniono K. Matusiaka



Foto: UM Kalwaria Zebrz.

Kalwaria Zebrz. strona 12
Gmina i Burmistrz z prestiżową nagrodą

Reklama



Marselus Turystyczne akcesoria enduro

www.marselus.pl

Lanckorona

Nowy Posterunek Policji

27 kwietnia otwarto Posterunek Policji w Lanckoronie. Powstał on w obiekcie Gminy Lanckorona, który został wyremontowany i zaadoptowany przez Urząd Gminy. Służył tu będzie 8 policjantów.

– Otwarcie posterunku jest odpowiedzią na oczekiwania mieszkańców oraz samorządu, ale również efektem policyjnych potrzeb. Ideą utworzenia Posterunku Policji w Lanckoronie jest usprawnienie realizacji podstawowych zadań Policji na terenie gminy Lanckorona oraz ułatwienie kontaktu lokalnej społeczności z policjantami – mówił Komendant Powiatowy Policji w Wadowicach mł. insp. Arkadiusz Śniadek. Komendant podkreślał wkład w powstanie posterunku wójta gminy Lanckorona Tadeusza Łopaty oraz starosty wadowickiego Eugeniusza Kurdasza.

Równie istotne jak przekazanie przez gminę Lanckorona lokalu, było pozyskanie 8 policyjnych etatów. Podkreślił to w swoim wystąpieniu Komendant Wojewódzki Policji w Krakowie nadinsp. Michał Lezdion.

Posterunek Policji w Lanckoronie będzie służył zarówno mieszkańcom, jak i pielgrzymom i turystom chętnie odwiedzającym miejscowość. Mieści się na piętrze w budynku należącym do Urzędu Gminy w Lanckoronie przy ul. 3 Maja 11. Pomieszczenia, w którym znajduje się posterunek, zostały wyremontowane i przekazane Policji przez Gminę na podstawie umowy użyczenia. Łączna powierzchnia użytkowa posterunku wynosi prawie 76,24 m², na co składają się 3 pomieszczenia biurowe oraz 2 pomieszczenia pomocnicze.

Posterunek utworzony został w strukturze organizacyjnej Komisariatu Policji w Kalwarii Zebrzydowskiej. Swoim działaniem posterunek obejmuje gminę Lanckorona o powierzchni ponad 40 km² zamieszkaną przez ponad 6 200 mieszkańców.

Ważna decyzja w sprawie BDI

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad może kontynuować prace przygotowawcze związane z drogą ekspresową S52 Bielsko-Biała - Głogoczów. Naczelny Sąd Administracyjny oddalił skargę kasacyjną na decyzję o środowiskowych uwarunkowaniach, a tym samym wydana w lipcu 2018 roku przez Generalnego Dyrektora Ochrony Środowiska decyzja, stała się prawomocna.

GDDKiA poinformowała, że w III kwartale tego roku będzie ogłosić przetarg na przeprowadzenie badań geologicznych. Ich celem będzie opracowanie szczegółowej dokumentacji terenu przyszłej inwestycji.

Przetarg na zaprojektowanie i budowę S52 od Bielska-Białej do Głogoczowa zaplanowany jest na 2025 rok. Droga będzie budowana w ramach Rządowego Programu Budowy Dróg Krajowych do 2030 r. (z perspektywą do 2033 r.)

Beskidzka Droga Integracyjna (S52) połączy Bielsko-Białą i miasta leżące wzdłuż DK52 - Kęty, Andrychów, Wadowice i Kal-

warię Zebrzydowską z DK7 w Głogoczowie. Droga będzie miała długość ok. 61 km i zostanie poprowadzona w nowym śladzie. Będzie to dwujezdniowa droga ekspresowa, z dwoma pasami ruchu w każdym kierunku. Zostanie wybudowanych 12 węzłów - Kozy, Kęty, Bulowice, Andrychów, Inwałd, Chocznią, Wadowice, Jarosławice, Kalwaria Północ, Kalwaria Wschód, Sułkowice i Skawina.

Droga ekspresowa S52 ma obecnie dwa funkcjonujące odcinki, od Cieszyna do Bielska Białej i od węzła Balice I do węzła Modliczka. Budowana Północna Obwodnica Krakowa będzie w przyszłości częścią S52.

Uchronić las, aby nie zabrakło wody

Nadal nie wiadomo czy rezerwat „Madohora” w Beskidzie Małym zostanie powiększony, o co w 2019 roku wnioskował burmistrz Andrychowa. Sprawa jest ważna, gdyż dotyczy terenu, na którym znajdują się źródła Wieprzówki. Powiększenie rezerwatu uchroni obszar od wycinki drzew, która negatywnie wpływa na poziom wody w Wieprzówce. Tymczasem w Andrychowie wody zaczyna brakować.

Sprawa mogłaby wydawać się kaprysem ekologów, jednak wcale nim nie jest. Naukowcy potwierdzają,

na musiała pobierać wodę z Soły, co podrażało koszt metra sześciennego ponad dwukrotnie.

zyskała bowiem środki na wykonanie przyrodniczej inwentaryzacji tego terenu, niezbędnej do podjęcia de-

to daje list Damiana Siebera, dyrektora Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Katowicach do, zaangażowanej w sprawę, posłanki Doroty Niedzieli. Sieber deklaruje, że do czasu otrzymania wyników inwentaryzacji Lasy Państwowe nie będą prowadziły wycinki drzew na spornym terenie.

Przypomnijmy: sprawa rozszerzenia rezerwatu została zawieszona w 2020 roku z powodu braku środków na wspomnianą inwentaryzację. Teraz RDOŚ uzyskała na to zadanie finansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska. W połowie roku ma zostać rozpisany przetarg, a inwentaryzacja przeprowadzona zostanie w latach 2023-24. Jeśli potwierdzi ona walory przyrodnicze obszarów, rezerwat zostanie poszerzony, co uniemożliwi Lasom Państwowym prowadzenie na tym terenie wycinki drzew.



że masowa wycinka drzew w rejonie źródeł Wieprzówki, a więc na obszarze planowanego rozszerzenia rezerwatu, powoduje wysychanie rzeki i brak wody w Andrychowie. W 2022 roku, podczas suchych tygodni andrychowska gmi-

25 kwietnia w Urzędzie Miejskim w Andrychowie odbyło się kolejne spotkanie w sprawie poszerzenia rezerwatu. Najważniejsze informacje przekazali przedstawiciele Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska. Instytucja ta po-

czyzi o rozszerzeniu granic rezerwatu. Na spotkaniu nie było przedstawicieli Lasów Państwowych, nie wiadomo więc czy do czasu zakończenia inwentaryzacji instytucja ta wstrzyma wycinkę. Pewną nadzieję na

Brzeszcze

Pierwszy krok do obwodnicy

28 kwietnia w Brzeszczach podpisana została umowa na opracowanie projektu budowlanego i wykonawczego wraz z pozyskaniem niezbędnych decyzji administracyjnych, umożliwiających budowę obwodnicy Brzeszcz. To ważny krok w kierunku budowy drogowego obejścia miasta.

Szacunkowa długość obwodnicy Brzeszcz w ciągu drogi nr 933 to ok. 3,9 km. Nowa droga ma przebie-

szowic. Na zachodzie droga ma się zaczynać przed przejazdem kolejowym, w okolicach budowanego węzła

wraz z Gminą Brzeszcze podejmą wspólne działania i przygotują dokumentację dotyczącą zadania inwe-

oraz Gminy Brzeszcze (ok. 120 tys. zł).

Szacunkowy koszt budowy obwodnicy Brzeszcz, wraz z wykupem gruntów, to ponad 82 mln zł. Zadanie zostało ujęte w finalnej liście zadań obwodnicowych przeznaczonych do dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

– Cieszę się, że inicjujemy kolejną ważną inwestycję. Budowa obwodnicy Brzeszcz to zadanie o priorytetowym znaczeniu dla mieszkańców. Dlatego Samorząd Województwa Małopolskiego również w tej sprawie aktywnie wspiera lokalny samorząd – mówił podczas podpisania umowy marszałek Witold Kozłowski. Marszałek podziękował za zaangażowanie w projekt Iwonie Gibas, którą nazwał ambasadorem spraw Małopolski Zachodniej w zarządzenie województwa.



ruch pojazdów z drogi wojewódzkiej nr 933 i strefy eksploatacji Zakładu Górniczego Tauron Wydobyć poza centrum gminy eliminując uciążliwy ruch tranzytowy z centrum Brzeszcz i Jawi-

drogi szybkiego ruchu S1 i ominię miasto, od zachodu i północy, by za kopalnią połączyć się z obecną drogą nr 933.

Zgodnie z podpisaną umową Województwo Małopolskie

stycyjnego pn. „Budowa Obwodnicy Brzeszcz”. Zadanie warte ponad 1,3 mln zł sfinansowane zostanie ze środków Unii Europejskiej (850 tys. zł) Województwa Małopolskiego (350 tys. zł)

Wyjątkowe muzeum oficjalnie otwarte

Po czterech latach prac 11 maja otwarto Beskidzkie Muzeum Rozproszone Diecezji Bielsko-Żywieckiej. W uroczystości, której główna część odbyła się w Polance Wielkiej, udział wzięli m.in. wicepremier i minister kultury prof. Piotr Gliński oraz ordynariusz bielsko-żywiecki biskup prof. Roman Pindel.

Pomysłodawcą MuRo, bo tak w skrócie nazywane jest Beskidzkie Muzeum Rozproszone, jest ks. dr Szymon Tracz, któremu kilka lat temu powierzono zadanie stworzenia muzeum diecezjalnego. – *Zamiast*

na w nich zobaczyć, oprócz samych wnętrz, specjalnie przygotowaną ekspozycję, o której więcej piszemy w ramce obok.

Moduł drugi Beskidzkiego Muzeum Rozproszonego obejmuje dwa czynne ko-

ścioły. Jest oparty na wiedzy i profesjonalnym podejściu do dziedzictwa kulturowego, sakralnego, religijnego – zauważył Piotr Gliński.

Zanim Muzeum zostało uruchomione, we wszyst-

na przestrzeni wieków. To, co autentyczne, historyczne i zarazem piękne uzupełnia wirtualna rzeczywistość wzbogacona o nowatorskie rozwiązania z zakresu informatyki – podkreślił dyrektor nowopowstałego muzeum.

Zdaniem ks. Tracza najcenniejszym eksponatem Muzeum jest słynna kapa liturgiczna z Kęt, uszyta z XVII-wiecznej tkaniny tureckiej dekorowanej w stylizowany kwiat goździka. Wśród obiektów najwyższej klasy artystycznej i historycznej znalazły się także, umieszczone w gablocie, pamiątki po św. Józefie Bilczewskim, nigdy jeszcze publicznie nie pokazywane. W obiektach MuRo są też eksponaty przekazywane przez mieszkańców regionu. Ksiądz Tracz zwierzył się, że jedna z parafianek przekazała mu kronikę dawnej szkoły w Starej Wsi, prowadzoną od 1866 do 1948 roku, którą mieli jej dziadkowie, a potem rodzice i czekali na właściwy moment, żeby ją przekazać do godnego miejsca. Takim miejscem stał się poddany gruntowanej konserwacji budynek starowiejskiej szkoły, jeden z elementów MuRo.

Prace związane z utworzeniem Muzeum zrealizowano ze środków Unii Europejskiej w ramach osi „Ochrona dziedzictwa kulturowego i rozwój zasobów kultury”. Koszt wszystkich prac to ponad 20 milionów złotych, z czego fundusze unijne to 16,8 mln zł.

Jarosław Zięba

Obiekty Beskidzkiego Muzeum Rozproszonego Diecezji Bielsko-Żywieckiej

W Polance Wielkiej obejrzeć można obrazy i rzeźby oraz naczynia i tkaniny liturgiczne, numizmaty i inne precjoza. Zobaczyć tu można m.in. słynną kapę liturgiczną z Kęt, uszytą z XVII-wiecznej tkaniny tureckiej deko-

rowanej w stylizowany kwiat goździka oraz nigdy nie pokazywane wcześniej biblioteka na plebani w XVI, XVII czy XVIII wieku. Pokazana jest także parafia od strony administracyjnej, a prezentowane są m.in. stare księgi parafialne.

Z kolei w kościele w Nidku połączony został świat materialny ze światem przyrody. Pokazana jest



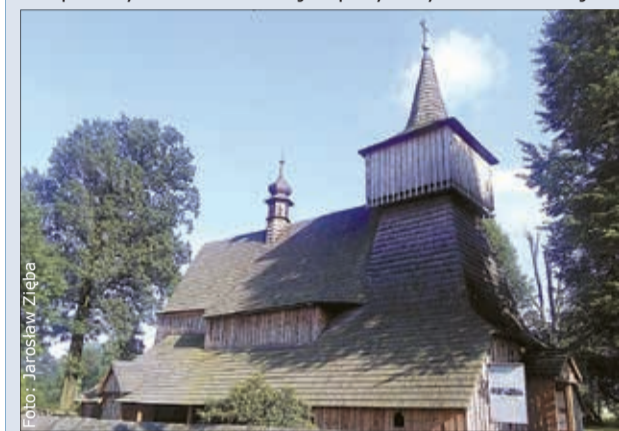
jednego budynku muzeum w Bielsku-Białej, zaproponowałem stworzenie muzeum w kilku kościołach. Dzięki temu będziemy mogli zobaczyć obiekty w naturalnym ich środowisku, tam gdzie były od setek lat, dopowiedzieć jednocześnie treści, które pozwolą je lepiej zrozumieć w kontekście tradycji religijno-kulturalnej Podbeskidzia – mówił w wywiadzie dla naszej gazety ksiądz Tracz.

Muzeum składa się z trzech części. Zasadniczy moduł stanowi pięć drewnianych, zabytkowych budynków – kościoły w Grojcu, Nidku, Osieku i w Polance Wielkiej oraz budynek dawnej szkoły w Starej Wsi. Moż-

ności parafialne: w Gilonowicach i Łodygowicach. Moduł trzeci to czternaście drewnianych, zabytkowych kościołów wpisanych do krajowego rejestru zabytków z terenów diecezji bielsko-żywieckiej, zlokalizowanych w województwie małopolskim i śląskim.

Otwarcie Muzeum Rozproszonego Diecezji Bielsko-Żywieckiej odbyło się w drewnianym kościele św. Mikołaja w Polance Wielkiej. Wzięli w nim udział m.in. wicepremier i minister kultury prof. Piotr Gliński oraz ordynariusz bielsko-żywiecki biskup prof. Roman Pindel. – *To piękny projekt, który łączy przeszłość z teraźniejszością i przyszło-*

ści. Jednocześnie budowle te stały się nośnikami fascynujących opowieści o szerszym wymiarze, skarbach naszej diecezji, muzycznej kulturze, ze zbiorem instrumentów, technikach ciesielskich, przyrodzie i roślinach występujących w sztuce sakralnej, wreszcie o śmierci, sposobie i przeżywania jej



Kościół w Nidku

publicznie pamiątki po jednym z patronów diecezji, św. Józefie Bilczewskim.

W Grojcu odwiedzający zapoznają się z muzyką, przede wszystkim religijną, ale też obrzędową, która stanowi ważne dziedzictwo Podbeskidzia. Tutaj organizowane będą też koncerty oraz spotkania – przy muzyce i o muzyce.

W Osieku, oprócz wspaniałej architektury i wyposażenia świątyni, odwiedzający zapozna się z podejściem do śmierci i jej osławiania w naszej kulturze oraz zwyczajami z nią związanymi. W zakrystii zobaczyć można zbiory biblioteczne, które pokazują co znaczyła bi-

tutaj fauna i flora Beskidów, która funkcjonuje w działach sztuki i niesie wiele treści symbolicznych. Przy kościele stworzono także ogród z roślinnością, pomiędzy którą znajdują się elementy konstrukcji drewnianych, aby zwiedzający mogli zobaczyć co to zastrzał, portal wycięty w ośli grzbiet czy więźba storczykowa. Tego nie można zobaczyć w samym kościele, bo są to elementy niewidoczne dla odwiedzających. A są prawdziwym fenomenem budownictwa drewnianego.

Ekspozycje z kościołów dopełnia wystawa w XVIII-wiecznej starej szkole parafialnej w Starej Wsi k. Wilamowic.

Reklama

INSEERAT

▪ deratyzacja

▪ dezynfekcja

▪ dezynsekcja

Szybko i profesjonalnie

KONTAKT 602 364 009

Reklama

NEW
NEW
NEW
NEW

Galeria Niwa
ul. Powstańców Śląskich 1, 32-600 Oświęcim

Tłuczań

Mają swoją salę

Uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Tłuczani mogą się cieszyć nowoczesną salą sportową. Jej budowa możliwa była dzięki dofinansowaniu z rządowego programu „Sportowa Polska”.

W ciągu ostatnich lat władze gminy Brzeźnica, przy pomocy środków zewnętrznych, sukcesywnie realizowały plan budowy

rozwoju fizycznego i rekreacyjnego mieszkańców, a w szczególności uczniów szkoły w Tłuczani. Sala dostosowana jest do potrzeb

22 kwietnia sala sportowa w Tłuczani po raz pierwszy stała się miejscem uroczystej prezentacji i sportowych rywalizacji. W wydarzeniu uczestniczyli uczniowie, kadra pedagogiczna, rodzice i zaproszeni goście. Przecięta wstęgą przez zaproszonych gości i odsłonięta przez wójta Bogusława Antosa oraz dyrektora placówki Mieczysława Chojna tablica pamiątkowa, rozpoczęły niezwykłą uroczystość, której towarzyszył cytat Świętego Jana Pawła II - „Sport to najlepsza droga do pokonania granic”. Nauczyciele wraz z rodzicami przygotowali dla uczestników wydarzenia wiele atrakcji – były konkursy, zawody sportowe, smaczny poczęstunek. Piękna pogoda zachęcała do korzystania z przygotowanych na zewnątrz obiektu atrakcji.

Całkowita wartość inwestycji to ponad 5 milionów złotych. Zadanie zostało dofinansowane w wysokości 2,3 mln zł przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w ramach programu Sportowa Polska.



obiektów sportowych przy szkołach - powstawały sale w Paszkówce, Marcyporębie, Sosnowicach. Obiekt w Tłuczani jest szóstą salą przy placówce szkolnej, której do tej pory brakowało.

Wybudowana sala gimnastyczna o powierzchni 955 m², z szatniami, sanitariatami, magazynem, kotłownią, połączona z budynkiem szkoły łącznikiem, stanowi nowoczesną bazę sportową, zapewniającą odpowiednie warunki do

osób niepełnosprawnych. W ramach inwestycji został również wykonany parking obsługujący szkołę wraz z nowo powstałą salą sportową. W budynku będą prowadzone lekcje wychowania fizycznego organizowane w ramach zajęć szkolnych, ale będzie to również ogólnodostępny obiekt udostępniany społeczności lokalnej na potrzeby zajęć rekreacyjnych, działalności klubów sportowych i organizacji zawodów sportowych.

Targanice

Rozbudują wodociągi

Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Andrychowie otrzyma dofinansowanie w wysokości 3 mln zł na budowę III etapu sieci wodociągowej wraz z dwiema pompowniami dla Targanice.

Umowę dla partnerów Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich, w ramach inicjatywy LEADER z rąk marszałka Małopolski Witolda Kozłowskiego oraz

Iwony Gibas z zarządu województwa odebrali burmistrz Tomasz Żak oraz Jan Mrzygłód – prezes Zakładu Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o. o.

LEADER to jedno z najbardziej popularnych narzędzi rozwoju obszarów wiejskich. Inicjatywa ma być pomocą i zachętą do aktywizacji mieszkańców

Ryszyło głosowanie Budżetu Obywatelskiego Małopolski

Od 15 maja wszyscy mieszkańcy Małopolski, którzy ukończyli 16 lat, mogą oddać swoje głosy na projekty w ramach 6. edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego. W tym roku wybieramy spośród 198 wniosków. Po raz pierwszy można zagłosować na dwa zadania: ogólnowojevodzkie i regionalne.

– Już po raz szósty mieszkańcy Małopolski udowadniają, że nie brakuje im

w tej edycji mieszkańcy Małopolski będą mogli oddać aż 2 głosy. Jeden głos

ca (głosy papierowe i korespondencyjne). Nieco dłużej, bo do 18 czerwca,

MAŁOPOLSKA

6. edycja BO! Małopolska czeka na Twój głos!

GŁOSUJ!
internetowo: 15.05–18.06
lub tradycyjnie: 15.05–16.06

14 milionów złotych

Ty głosujesz, Ty korzystasz

bo.malopolska.pl

Miejsca w powiatach oświęcimskim i wadowickim, gdzie można oddać głos

- Agenda Zamiejscowa Urzędu Marszałkowskiego w Oświęcimiu – ul. Górnickiego 1
- Urząd Miejski w Wadowicach, plac Jana Pawła II 23)

pomysłów i kreatywności. Cieszę się, że wśród blisko dwustu zakwalifikowanych do głosowania pomysłów jest wiele inicjatyw, które pomogą zmienić nasz region na lepszy. Na zwycięskie zadania przeznaczamy aż 14 mln złotych! To rekordowa kwota przekazana na ten cel do tej pory – przypomina Iwona Gibas, członek zarządu województwa.

W związku z ostatnimi zmianami w regulaminie Budżetu Obywatelskiego,

na zadanie o zasięgu ogólnowojevodzkim, drugi głos na zadanie regionalne.

Do głosowania zakwalifikowanych zostało 198 zadań. 40 spośród nich to projekty ogólnowojevodzkie.

W naszym subregionie, obejmującym powiaty wadowicki, oświęcimski, chrzanowski i olkuski wybierzemy spośród 34 zadań. Najwięcej jest zadań związanych ze sportem.

Głosowanie ruszyło 15 maja i potrwa do 16 czerw-

będzie można zagłosować przez internet.

Sposób głosowania pozostaje niezmienny: głosy papierowe wrzucamy do urn zlokalizowanych w całej Małopolsce (wykaz urn w naszym regionie zamieszczamy na grafice) lub wysyłamy pocztą do siedziby Urzędu Marszałkowskiego. Najszybciej będzie można zagłosować przez internet – na specjalnie przygotowanej do tego stronie: <https://bo.malopolska.pl>.

Reklama

Jak zainwestować dziecku pieniądze z programu 500+?

lokata bankowa? symboliczny procent.....

fundusz inwestycyjny? giełda? duże ryzyko...

Ochrona z Gwarancją Kapitału
– 100% pewności

telefon: 508 434 869

Średniowieczni rycerze opanowali Oświęcim

Podczas tegorocznego Jarmarku Kasztelańskiego, który odbył się 7 - 8 maja, jego uczestnicy mieli okazję przenieść się w czasy średniowiecza, Organizatorzy opowiedzieli o historii wzgórza zamkowego od najstarszych zachowanych śladów osadnictwa aż do współczesności.

Wydarzenie rozpoczęło się głównie wydarzeniami odbywającymi się na oświęcimskim Rynku. Były turnieje rycerzy



i światła w wykonaniu teatru Nam-Tara, który stworzył niezapomniane show. W drugim dniu Jarmarku



skie, pokazy historyczne, warsztaty, koncert muzyki dawnej, konkurs plastyczny, spektakl – widowisko



interaktywne dla dzieci, pokaz sokolniczy, warsztaty rzemieślnicze i wiele innych atrakcji. Wzgórze zamkowe w dzieńach miasta Oświęcimia". Można ją oglądać do 25 czerwca.



Podczas Jarmarku otwarta została w zamku wystawa czasowa "Pryzmat Czasu. Kurier Małopolski Zachodniej objął patronat medialny nad imprezą.

Szkolni astronomowie w Sułkowicach-Bołęcinie

Szkolne Obserwatorium Astronomiczne w Sułkowicach-Bołęcinie to niezwykle miejsce, które od kilku lat organizuje ciekawe wydarzenia popularyzujące astronomię, głównie wśród dzieci i młodzieży. Nie dziwi fakt, że właśnie tutaj obędzie się niebawem Kosmiting Summit.

Kosmiting Summit to konferencja dotycząca nauczania oraz popularyzacji astronomii przede wszystkim wśród uczniów szkół podstawowych i średnich.

Tematykę konferencji można podzielić na trzy główne części:

- nauczanie astronomii oraz działalność kół astronomicznych,



Konferencję, która odbędzie się 19 i 20 maja w Andrychowie i Sułkowicach-Bołęcinie, rozpocznie panel dyskusyjny „Czy astronomia w szkole jest potrzebna i po co budować obserwatoria astronomiczne?”. Potem będą warsztaty, pokazy oraz prezentacje działalności obserwatoriów uczestniczących w imprezie.

- budowa oraz organizacja pracy szkolnych i edukacyjnych obserwatoriów astronomicznych,
- współpraca między instytucjami edukacyjnymi i naukowymi.

Więcej na temat imprezy można przeczytać na stronie www.kosmiting.pl. Kurier Małopolski Zachodniej objął patronat medialny nad imprezą.

Noc Muzeów z mappingiem i innymi atrakcjami

To będzie wyjątkowa Noc Muzeów. 20 maja na fasadzie budynku Muzeum Pamięci Mieszkańców Ziemi Oświęcimskiej o powierzchni dwóch kortów tenisowych odbędą się cztery pokazy widowiskowego mappingu. Za pomocą świetlnych animacji i dźwięku organizatorzy przedstawią historię pomocy niesionej przez mieszkańców ziemi oświęcimskiej więźniom KL Auschwitz.

20 maja (sobota) drzwi muzeum otworzą się szeroko dla gości o godz. 17:00. Do północy będzie bezpłatnie dostępna wystawa stała. Można na niej poznać historię ziemi oświęcimskiej oraz dowiedzieć się, na jak ogromną skalę mieszkańcy tej ziemi, niejednokrotnie z narażeniem życia, pomagali więźniom KL Auschwitz. Wielu z niosących pomoc zginęło. Ekspozycja otwarta rok temu została przygotowana z wykorzystaniem najnowszych technologii multimedialnych. Szczególną uwagę zwraca ekran sferyczny z kopułą o średnicy ponad 4,5 metra oraz ekran parowy z niezwyklej prezentacją zdjęć.



Wielbiciele zagadek i quizów z pewnością chętnie sięgną po specjalne formularze, by zmierzyć się z quizem pt. „Jak dobrze znasz wystawę stałą MPMZO?”. Na tych, którzy prawidłowo rozwiążą wszystkie zadania czekają muzealne gadzety. Najbardziej atrakcyjnym punktem tegorocznej Nocy Muzeów będą cztery pokazy mappingu na fasadzie budynku. W odróżnieniu od projekcji rok temu, tym razem w niesamowitą podróż w czasie zabiorą nas świadkowie historii. Opowiedzą o tym, jak przed II wojną światową wyglądało życie na ziemi oświęcimskiej,

jak pamiętają wybuch wojny i niemiecką okupację. Przedstawią zapamiętane przez siebie różne sposoby organizacji przez mieszkańców pomocy więźniom KL Auschwitz. Wszystkie opowieści są ilustrowane efektownymi animacjami i dźwiękiem. Na Noc Muzeów Muzeum Pamięci Mieszkańców Ziemi Oświęcimskiej przygotowało także atrakcyjną ofertę dla najmłodszych. W niej znalazły się - inspirujący warsztat dla dzieci na Ścieżce Superbohaterów oraz gry i zabawy na magicznym dywanie. Dorośli śmiało mogą odwiedzić muzeum ze swoimi pociechami.

mpm Muzeum Pamięci Mieszkańców Ziemi Oświęcimskiej

ul. Maksymiliana Kolbego 2A, Oświęcim
www.muzeumpamieci.pl

e-mail: biuro@muzeumpamieci.pl tel. 33 447 40 84

PROGRAM NOCY MUZEÓW

- 17:00 Rozpoczęcie Nocy Muzeów w MPMZO
- ▶ zwiedzanie wystawy stałej (do godz. 24:00)
- ▶ quiz dla zwiedzających: „Jak dobrze znasz wystawę stałą MPMZO?”
- ▶ projekcja w pętli filmów promujących muzeum
- 17:00 – 18.30 Warsztat dla dzieci na Ścieżce Superbohaterów pn. „ Jak BISZKOPT został superbohaterem”
- 19:00 – 20:30 „Zgadywanie na magicznym dywanie” – zajęcia dla dzieci
- 21:00 – 22:45 Pokazy mappingu
- 1 pokaz 21:00 2 pokaz 21:30 3 pokaz 22:00 4 pokaz 22:30
- 24:00 Zakończenie Nocy Muzeów

PARTNER WYDARZENIA



Udogodnienia dla gości

- w bezpośrednim sąsiedztwie budynku muzeum znajduje się bezpłatny parking
- rowerzyści mogą skorzystać ze stojaków na rowery w strefach monitorowanych
- budynek muzeum jest klimatyzowany

Obiekt jest dostępny dla osób ze szczególnymi potrzebami

■ PiS zablokował pieniądze dla Polski!

Rozmowa z Markiem Sową, Posłem na Sejm RP

– 1 maja obchodziliśmy 19 rocznicę wejścia Polski do Unii Europejskiej. Jak z perspektywy tych lat ocenia Pan bilans naszego członkostwa w UE?

– Jesteśmy w Europie i jesteśmy częścią Europy. Polacy dają temu wyraz także deklarując się jako społeczeństwo proeuropejskie, znacznie bardziej od obywateli wielu innych państw UE. Cieszę się, że poparcie dla naszego członkostwa w Unii jest cały czas bardzo wysokie, pomimo najbardziej antyeuropejskiego rządu jaki mamy po 1989 r. Bez wątpliwości jednym z powodów takiego nastawienia Polek i Polaków jest przekonanie, że Polska bardzo się zmieniła dzięki członkostwu w Unii. Mówiąc wprost – skorzystaliśmy na tym członkostwie, bo wykorzystaliśmy swoją szansę. Dzięki pieniądzą z Unii nadrobiliśmy zaległości z czasów komuny. Zbudowaliśmy infrastrukturę społeczną, drogową i kolejową. Sami decydujemy, gdzie chcemy pracować, nasze dzieci mogą studiować za granicą, a przedsiębiorstwa działać na jednolitym, blisko 500 milionowym rynku wspólnej Europy. Pomimo obaw, najbardziej na wejściu Polski do Unii Europejskiej skorzystała polska wieś i polskie rolnictwo. Po prostu dzięki przedsiębiorczości naszych rodaków i szansie jaką dała nam Unia jesteśmy bogatsi, żyjemy lepiej niż mogliśmy sobie to nawet zamarzyć. Unia Europejska to także projekt pokojowy. Dzięki członkostwu w UE i w NATO

możemy czuć się bezpiecznie. Odczuwamy to szczególnie dzisiaj, kiedy tuż za naszą granicą toczy się wojna w Ukrainie. Razem jest nam po prostu łatwiej przeciwstawić się rosyjskiemu agresorowi.

realizowane przez samorządy. Do tego niezwykle wysoki inwestycyjny widoczny jest w każdym sołectwie i na każdym osiedlu. Dodatkowo samorządy wojewódzkie, odpowiadając za politykę regionalną na poziomie województw udo-

projektów ważne dla swoich lokalnych i regionalnych społeczności. Samorząd może, a nawet musi być partnerem dla rządu. Niestety, dzisiaj tak nie jest.

– Dlaczego Pana zdaniem środki z Krajowego



– Od lat zajmuje się Pan polityką regionalną, czy Pana zdaniem samorządy dobrze wykorzystały ten czas?

– Zdecydowanie tak! Zresztą powstanie samorządowych województw i powiatów było bezpośrednio związane z akcesją Polski do Unii Europejskiej. Wspólnie z najważniejszym samorządem, gminnym zmieniły Polskę poprawiając jakość życia swoich mieszkańców. Edukacja, kultura, zdrowie, usługi publiczne najskuteczniej mogą być

wodniły, że potrafią o wiele skuteczniej dbać o rozwój. Ta różnica, w sposób szczególnie widoczna na przestrzeni ostatnich lat. Centralizacja nigdy dobrze ludziom nie służyła. W PRL-u doświadczaliśmy tego przez 44 lata. Myślę, że to powinna być wystarczająca nauka, żeby do tego nie wracać, a niestety robi to dzisiaj rząd PiS niszcząc dorobek i szansę Polski samorządnej. Dlatego musimy odbudować samorząd, aby dalej mógł decydować o tym co najważniejsze, realizować

Planu Odbudowy wciąż są zablokowane?

– Dziwnie to zabrzmiało, ale środki z KPO stały się zakładnikiem wewnętrznego sporu w obozie Zjednoczonej Prawicy, gdzie partia Ziobry blokuje należące się nam pieniądze i jawnie gra na antyeuropejskiej nucie. Zamiast zainwestować w ochronę zdrowia, edukację, cyfryzację, transport publiczny czy gospodarkę, to Kaczyński, Morawiecki i Ziobro wolą zrezygnować z 53 mld euro i jeszcze płacić milion euro kar dziennie.

– Naprawdę wolą płacić milion euro dziennie kary, zamiast korzystać z tych funduszy?

– Tak, to są przecież powszechnie znane fakty. Dzisiaj licznik kar powoli zbliża się do 3 mld złotych. A przecież tyle jest potrzeb. Te pieniądze można by dobrze wykorzystać. Od lat nie możemy się doczekać na budowę Beskidzkiej Drogi Integracyjnej, Zator nie może się doczekać budowy swojej obwodnicy, samorządy czy szpitale mają ogromne potrzeby inwestycyjne. Tak można by wymienić bez końca. Na marginesie dodam, że ostatnio byłem na otwarciu nowego Centrum Diagnostycznego w Szpitalu Powiatowym w Oświęcimiu. Koszt bardzo potrzebnej inwestycji wyniósł 7,5 mln zł, w tym 2,4 pochodziło z Funduszu Covidowego. A w KPO na ochronę zdrowia dla szpitali czeka 18 mld złotych bezzwrotnych grantów. Statystycznie po 25 mln na każdy szpital. I w każdym szpitalu jest lista inwestycji czekających na realizację. One także są zakładnikami tej szkodliwej polityki. Ostatecznie tracą na tym sami ludzie i to niezależnie na jaką partię głosowali.

– Naprawdę stać Polskę na rezygnację z tych funduszy?

– Nas nie stać, ale Kaczyński, Morawiecki i Ziobro się tym nie przejmują. Są przekonani, że to do ludzi nie dotrze, że pisowska propaganda wmówi ludziom, że to oni są tymi dobrymi, a Unia wręcz przeciwnie.

Robią to świadomie, bo ich interesuje tylko trwanie przy władzy. Dlatego tak ważne będą jesienne wybory. Dziś nie mam wątpliwości, że zadecydują, czy Polska pozostanie dalej w Unii i będzie korzystała z „dobrodziejstw” unijnych polityk i funduszy czy nie. Zamiast korzystać ze wsparcia, inwestować obserwowujemy przepychanki, z udziałem najważniejszych osób w państwie. Przykładowo Hiszpania już w 2021 roku wykorzystwała ponad 20 mld euro, Włochy ponad 10, nawet bogate Niemcy 4,5 mld euro, a my ciągle „ZERO”. Jednocześnie ciągle się zadłużamy. Tylko w 2023 roku odsetki od zaciągniętych przez rząd kredytów będą kosztowały nasze państwo 67 mld złotych, to ponad 2% PKB! Nigdy tak dużo nie kosztowała nas obsługa zadłużenia.

– Co robi Koalicja Obywatelska, aby odblokować te środki?

– Koalicja Obywatelska wygra te wybory! Udowodniłiśmy, że potrafimy w UE zabiegać o polskie interesy. W 2014 roku z polityki spójności i wspólnej polityki rolnej uzyskaliśmy rekordowe wsparcie, które wciąż w 2023 roku jest jeszcze wypłacane. To zasługa ówczesnego Premiera Donalda Tuska i ówczesnego Komisarza UE ds. budżetu Janusza Lewandowskiego. Jesteśmy wiarygodni i szanujemy wzajemne zobowiązania. To klucz do dobrej i efektywnej współpracy. Szkoda straconych ostatnich dwóch lat. Tego, podobnie jak tych kar już nikt nam nie zwróci.

4 czerwca

WARSZAWA godz. 12:00

MAREK SOWA

Poseł na Sejm RP

Zapraszam
wszystkich!

Biuro Poselskie Marka Sowy

Oświęcim, ul. Mały Rynek 9 lok. 4
Wadowice, Pl. Jana Pawła II 12
tel. 509-260-622, e-mail: biuro@mareksowa.eu



Centrum Diagnostyczne – nowe serce Szpitala

Funkcjonujące dotąd w różnych częściach Szpitala Powiatowego w Oświęcimiu pracownie wreszcie znalazły się w jednym miejscu – Centrum Diagnostycznym. To ogromne ułatwienie i poprawa komfortu dla pacjentów. Rok po wbiciu symbolicznych łopat przez włodarzy, 10 maja br. obiekt został uroczysto otwarty.

W otwarciu podwojów Centrum władze Powiatu Oświęcimskiego reprezentowali starosta Andrzej Skrzypiński, wicestarosta Paweł Kobieluszczyk oraz członkowie zarządu – Teresa Jankowska, Grażyna Kopeć i Jerzy Mieszczak. Stawili się także radni powiatowi na czele z wiceprzewodniczącym rady Piotrem Śreniawskim.

Na uroczystości obecny był poseł Marek Sowa, a także małopolscy włodarze – wojewoda Łukasz Kmita i członkini zarządu województwa Iwona Gibas.

Wybudowanie Centrum wraz z konieczną modernizacją części budynku szpitalnego kosztowało blisko 7,5 mln zł. Trzy miliony złotych przeznaczony na ten cel Powiat Oświęcimski. Centrum usytuowane jest przy głównym budynku lecznicy, sąsiadując z izbą przyjęć i SOR-em. Z innymi szpitalnymi obiektami połączone jest windą i przeziwizką.

W klimatyzowanym Centrum Diagnostycznym o powierzchni użytkowej blisko 500 m kw. znajdują się pracownie: RTG, USG, mammograficzna i endoskopowa, tomografii komputerowej i rezonansu magnetycznego. Ponadto jest punkt pobrań analitycznych.

W skład CD wchodzi także pomieszczenia związane z obsługą pacjentów: poczekalnia, rejestracja, sanitariaty, pomieszczenia związane z obsługą pomieszczeń diagnostycznych (sterownie, kabiny pacjenta, zmywalnia), pomieszczenia socjalne dla personelu, gospodarcze i magazynowe. Wykonawcą inwestycji była firma Wodpol, która wcześniej, także

dzięki wsparciu finansowemu Powiatu Oświęcimskiego, wybudowała szpitalne przewiązki.

Dyrektor Szpitala Powiatowego w Oświęcimiu Edward Piechulek podziękował

raz dostępny w Centrum Diagnostycznym. – To naprawdę nie boli, a może uratować życie – stwierdził starosta.

Włodarz odniósł się także do tragicznych wydarzeń,

jej winy znalazło się w wirze politycznych wydarzeń, targnęło się na swoje życie. To wielki wyrzut sumienia nas, dorosłych. Róbmy wszystko, rozglądajmy się dookoła, nie bądźmy obojętni na zło dziejące się w pobliżu, by nie powtarzały się podobne zdarzenia – zaapelował starosta oświęcimski.

W nawiązaniu do słów Andrzeja Skrzypińskiego, dyrektor powiatowej lecznicy powiedział, że z inicjatywy Zarządu Powiatu w Oświęcimiu zatrudniono w szpitalu psychiatrę dziecięcą.

Poseł Marek Sowa podziękował dyrekcji szpitala, że własnym sumptem znalazła środki na podwyżki dla pracowników wynikające z ustawy i które powinien zapewnić ustawodawca.

Zaapelował też do rządzących krajem o zrobienie wszystkiego, by odblokować dla Polski środki europejskie z Krajowego Planu Odbudowy. Dzięki tym funduszom można by m.in. zmodernizować kolejne oddziały szpitalne. A potrzeby liczące sobie blisko 60 lat szpitala w Oświęcimiu wciąż są ogromne. Konieczna jest choćby rozbudowa bloku operacyjnego.



Foto: Starostwo Powiatowe w Oświęcimiu

wszystkim zaangażowanym w budowę tego obiektu. Przypomniał, że gorącym orędownikiem wzniesienia Centrum Diagnostycznego na szpitalnym dziedzińcu był poprzedni starosta oświęcimski, śp. Marcin Niedziela.

Udanej inwestycji pogratulował wojewoda Łukasz Kmita. Podkreślił, że to strategiczne zadanie z punktu widzenia bezpieczeństwa mieszkańców powiatu oświęcimskiego, a także ościennego, bieruńsko-łędzińskiego.

– To dla nas szczególny dzień. Chciałbym serdecznie podziękować zwłaszcza dyrektorowi Piechulkowi, któremu należą się ogromne brawa – powiedział na wstępie starosta oświęcimski Andrzej Skrzypiński.

Podobnie jak dyrektor, także starosta zachęcał do korzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych finansowanych z budżetu Powiatu wykonywanych na sprzęcie, który jest te-

których ofiarami byli młodzi ludzie.

– Wydarzenia z ostatnich dni, gdzie na oczach dorosłych stracił życie zmaltretowany ośmiolatek, skłania do refleksji. Mamy tworzyć nie tylko nowe pomieszczenia z nowoczesnym sprzętem do ratowania zdrowia i życia, lecz przede wszystkim chronić najsłabszych przed okrucieństwem ze strony dorosłych. W marcu br. dziecko, które nie ze swo-

spotkała się z pozytywnym odzewem, za co obecnym na sali włodarzom serdecznie dziękuję. Zakup tego sprzętu jest bardzo ważny w kontekście rosnącej liczby osób z wykrytymi

Powiatowa lecznica z mammografem

Szpital Powiatowy w Oświęcimiu wzbogacił się o nowoczesny mammograf cyfrowy. Kosztował blisko milion złotych. Udało się go zakupić dzięki pomocy finansowej samorządów powiatu oświęcimskiego i środkom zewnętrznym. 8 maja włodarze poszczególnych gmin podpisali stosowną umowę.

– Jakiś czas temu wystąpiłiśmy z dyrektorem szpitala Edwardem Piechulką do gmin powiatu oświęcimskiego z inicjatywą wspólnego zakupu nowoczesnego mammografu. Ta inicjatywa

spotkała się z pozytywnym odzewem, za co obecnym na sali włodarzom serdecznie dziękuję. Zakup tego sprzętu jest bardzo ważny w kontekście rosnącej liczby osób z wykrytymi

Miesiąc przełomowych wydarzeń

Maj to miesiąc obfitujący w ważne rocznice o wymiarze krajowym i międzynarodowym. Włodarze Powiatu Oświęcimskiego uczestniczyli w uroczystościach zorganizowanych z okazji Międzynarodowego Dnia Solidarności Ludzi Pracy, rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja i zakończenia II wojny światowej.

– Spotykamy się dziś, 1 maja, w dniu święta pracy, ale również w dniu święta państwowego. Ten dzień jest nie tylko świętem środowisk lewicowych tudzież związków zawodowych. Jest świętem wszystkich ludzi

w USA, a konkretnie w Chicago. Bo to nie w PRL-u, nie w Rosji, lecz w Ameryce w pierwszych dniach maja 1886 roku w Chicago ludzie wyszli na ulice upominając się o godne warunki pracy – przypomniał wicestarosta



pracy – bez względu na poglądy. W tym dniu należy także pamiętać o tych, którzy pozostają bez pracy, jak również o tych, którzy pracują w fatalnych warunkach za wynagrodzenie, które nie pozwala przeżyć „od pierwszego do pierwszego”. Sytuacje takie, niestety, nie należą do rzadkości. Podobnie było 137 lat temu w dzisiejszym bastionie kapitalizmu,

Paweł Kobieluszczyk, lider Nowej Lewicy w Oświęcimiu, zwracając się do uczestników pierwszomajowych uroczystości. – Dziś wielu naszych rodaków nadal pracuje na umowach śmieciowych i za wynagrodzenie, za które w obliczu galopującej inflacji trudno jest żyć, nie mówiąc o perspektywach na własne mieszkanie czy założenie rodziny – dodał wicestarosta.

W rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja, w paradyzie patriotycznej, która przeszła ulicami Oświęcimia, wśród wielu innych wzięła udział także delegacja władz Powiatu Oświęcimskiego: starosta Andrzej Skrzypiński, wicestarosta Paweł Kobieluszczyk, przewodniczący rady powiatu Kazimierz Homa, wiceprzewodniczący rady Piotr Śreniawski oraz radny powiatowy Leszek Szuster. – Konstytucja powinna być źródłem obowiązków i praw jednostki, których nikt dla swoich doraźnych interesów nie może łamać. Ojczyznę tworzymy razem, jej sukces to nasz sukces – m.in. te słowa prezydenta Oświęcimia Janusza Chwieruła wybrzmiały podczas uroczystości na pl. Kościuszki.

– Dziś chylimy głowy na znak pamięci o bohaterstwie żołnierzy walczących na wszystkich frontach II wojny światowej. Oddajemy hołd tym, którzy zginęli – z kolei te słowa usłyszeli uczestnicy uroczystości 78. rocznicy zakończenia II wojny światowej zorganizowanej przy Grobie Nieznanego Żołnierza w Oświęcimiu. Delegacja władz Powiatu złożyła wianki kwiatów i oddała hołd tym wszystkim, którzy walczyli o zrzucenie niemieckiego jarzma.

Powiat wesprze finansowo leczenie niepłodności

Rada Powiatu w Oświęcimiu na sesji w dn. 19 kwietnia przyjęła uchwałę w sprawie przystąpienia do opracowania projektu programu polityki zdrowotnej pn. „Wsparcie leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego - in vitro dla mieszkańców powiatu oświęcimskiego”. Zadowolony z przyjęcia dokumentu nie krył zwłaszcza wicestarosta Paweł Kobieluszczyk, inicjator tego projektu.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) niepłodność uznawana jest za chorobę społeczną. Szacuje się, że w Polsce niepłodność dotyka nawet 15-20% par znajdujących się w wieku prokreacyjnym, tj. ok. 1,5 mln par.

– Inicjatywa dotycząca finansowania procedury in vitro przez samorząd powiatowy wzięła się z bardzo prostej przyczyny – tego, że nie jest refundowana przez polskie państwo. Tym-

czasem wiele par, które chciałyby skorzystać z tej metody, nie stać na to – tłumaczy wicestarosta Paweł Kobieluszczyk.

– Przegłoszenie projektu uchwały, choć burzliwe, odzwierciedla, jak dyskusja nad leczeniem bezpłodności odbywa się w lokalnych społecznościach i jak jest ważna – zauważa Teresa Jankowska, członkini Zarządu Powiatu w Oświęcimiu. – Z jednej strony obserwujemy starzenie się naszego

społeczeństwa, z drugiej strony problemy z płodnością wśród wielu młodych par, więc należy szukać ścieżek wsparcia młodych osób, byśmy mogli rozwijać się jako społeczeństwo – dodaje.

– To początek drogi. Musimy wykonać szereg konsultacji z poszczególnymi gminami w naszym powiecie, skonsultować to społecznie, napisać program i go zatwierdzić. Program zacznie obowiązywać od

stycznia 2024 r. Rocznie zostanie nim objętych 10 par. Na każdą parę dofinansowanie wyniesie 10 tys. zł – wyjaśnia wicestarosta Paweł Kobieluszczyk. – Jestem dumny, że mogłem być pomysłodawcą i inicjatorem tej uchwały na zarządzie powiatu. Chciałbym podziękować wszystkim radnym za to, że te plany mogły się ziszczyć i uchwała mogła zostać przyjęta przez Radę Powiatu w Oświęcimiu – podkreśla wicestarosta.

Informacje przygotowane we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Oświęcimiu

■ Miłorząb z Hiroszimy rośnie w Alei Drzew Pamięci

Drzewo wyhodowane z sadzonki japońskiego miłorzębu z ogrodu Shukkei-en w Hiroszimie, które przetrwało wybuch bomby atomowej, 6 sierpnia 1945 roku, zasadzono w Alei Drzew Pamięci w parku na Zasolu. Miłorząb znajdował się 1,4 km od epicentrum wybuchu atomowego. Jednak cudem przetrwał, pomimo dużej fali uderzeniowej, promieniowania. Ma ponad 200 lat i 17 metrów wysokości. I choć jest znacznie pochylony trzyma się mocno.

W ceremonii obok prezydenta Oświęcimia Janusza Chwieruta wziął udział ambasador Japonii Akio Miyajima. Byli też samorządowcy z gminy Oświęcim, powiatu,

wił ambasador Japonii. – Tragedia, jak ta tutaj oraz ta w Hiroszimie nie powinny się nigdy więcej powtórzyć. Musimy o nich pamiętać i tę pamięć przekazać kolejnym



poseł Marek Sowa, wicedyrektor Muzeum Auschwitz – Birkenau Andrzej Kacorzyk, prezes Fundacji Pomnik Hospicjum Miastu Oświęcim Helena Wisła, dyrektorzy szkół, instytucji kultury, Międzynarodowego Domu Spotkań Młodzieży oraz młodzież ze Szkoły Podstawowej nr 5 i Szkoły Podstawowej nr 7. Datę spotkania wybrano nieprzypadkowo. 8 maja mija bowiem 78. rocznica zakończenia II wojny światowej. – Świat, który po tych tragediach się odbudowuje, ma być lepszym światem. Tak, jak to drzewo z Hiroszimy, które praktycznie zniszczone, jednak się odrodziło – powiedział prezydent Janusz Chwierut. – Człowiek w swoim postępowaniu czyni i dobrze i źle. Naszym obowiązkiem, wszystkich, jest to, aby w tym współczesnym świecie działać na rzecz pokoju, praworządności, praw człowieka. Abyśmy budowali lepszy, bezpieczny świat – dodał.

Drzewko zasadzili wspólnie prezydent Oświęcimia Janusz Chwierut, ambasador Japonii Akio Miyajima i wicedyrektor Muzeum Auschwitz-Birkenau Andrzej Kacorzyk.

– Jestem ogromnie poruszony, gdy pomyślę o tym, że to drzewo, które jest świadkiem historii i nadziei na przetrwanie będzie żyć dalej w Alei Drzew Pamięci, mieście, które też było świadkiem i odrodziło się po innej ogromnej tragedii w dziejach ludzkości – mó-

pokoleniom – dodał. – Wyrażam nadzieję, że zasadzone drzewko stanie się wielkim symbolem zaangażowania na rzecz pokoju oraz przyjaźni pomiędzy Oświęcimiem i Hiroszimą – zakończył. Nawiązując do Alei Drzew Pamięci wicedyrektor Muzeum Auschwitz-Birkenau Andrzej Kacorzyk powiedział: Powstaje aleja pamięci, to aleja strażników pamięci, którzy przybyli tutaj z różnych zranionych miast na świecie, by będąc symbolem tamtych miejsc Dachau, Guerniki, Kijowa, Hiroszimy czuwać i nad tą pamięcią o Shoah. Pamięć o ofiarach niemieckiej nazistowskiej nienawiści. (...) Niech te (...) drzewa w parku wzmacniają w nas siły do działania tu i teraz. O pokój, o wolność, o nas, o człowieka.

Miłorząb rośnie obok drzew z Guerniki, Dachau oraz Ukrainy, które posadzone w ramach projektu pokojowego realizowanego przez miasto Oświęcim. Jest darem miasta Hiroszimy. – Pomimo niszczących skutków wybuchu bomby atomowej z wypalonych pni drzewa ponownie zakiełkowało życie dając mieszkańcom Hiroszimy odwagę i nadzieję do dalszego życia wraz z mocnym apelem o zniesienie broni jądrowej i urzeczywistnienie trwałego pokoju na świecie – napisał w liście burmistrz Hiroszimy Kazumi Matsui. – Wyrażam nadzieję, że ta sadzonka

List otwarty Prezydenta Oświęcimia

Szanowni Oświęcimianie, Mieszkańcy naszego miasta!

W związku z pojawiającymi się w przestrzeni publicznej informacjami, które mają na celu w znacznym stopniu zdyskredytować mnie jako prezydenta miasta, postanowiłem napisać do Państwa list.

Kampania oszczerstw jest prowadzona przez osoby ściśle powiązane z partią Prawo i Sprawiedliwość. Choć każdy ma prawo do oceny ludzi pełniących funkcje publiczne, to w tym przypadku bulwersujący jest fakt wykorzystania propagandowej maszyny partyjnej PiS. Posługuje się ona telewizją publiczną, czy kolportuje Kuriera Oświęcimskiego, finansowanego z pieniędzy spółek skarbu państwa.

Działania te są bezwzględnie personalną akcją dyskredytowania Prezydenta Miasta i nie mają nic wspólnego z kreowaniem pomysłów na rozwój naszego miasta, czy dyskusją nad przyszłością Oświęcimia. Już kilka lat temu Beata Szydło stwierdziła, że "Oświęcim się zwija". Jak widać, działacze tego ugrupowania na siłę chcą udowodnić tę fałszywą tezę, choć nie ma ona pokrycia w rzeczywistości. Starają się budować czarny obraz naszego miasta.

W ostatnich latach Oświęcim dynamicznie się rozwija. To sukces lokalnych władz samorządowych, ale to przede wszystkim sukces nas wszystkich: mieszkańców Oświęcimia, instytucji i firm działających na jego terenie. Każdy dokłada swoją symboliczną cegielkę do rozwoju naszego miasta. Nie można tego powiedzieć o radnych i działaczach Prawa i Sprawiedliwości, którzy nieustannie negują działania władz miasta. Nie popierają budżetu miasta, projektów i inicjatyw rozwojowych. By wspomnieć choćby prace nad Strategią Oświęcimia na lata 2021-2030, do której nie wnieśli żadnego pomysłu czy projektu.

Kłamstwa i manipulacje wobec moich działań stosuje także rzecznik i poseł PiS Rafał Bochenek. Przykładem może być kierowany przez niego zarzut wobec mnie i oświęcimian, że nie wspieramy finansowo budowanej obecnie obwodnicy. A przecież to my mieszkańcy i oświęcimskie firmy płacimy do budżetu państwa w podatkach setki milionów złotych.

Szanowni Państwo, nie dajmy sobie odebrać naszych osiągnięć. Żadna propaganda nie odbierze nam, tego co wspólnie dokonaliśmy. Jak razem zmieniamy nasz Oświęcim. Wiele osób, szczególnie tych, którzy po latach odwiedzają Oświęcim, docenia pozytywne przemiany. Czują także Państwa wsparcie w trakcie wielu bezpośrednich spotkań.

Przed nami jeszcze dużo wyzwań, do których się przygotowujemy. Mamy wiele projektów, które chcemy zrealizować w najbliższych latach. Nie dajmy sobie wmówić, że Oświęcim się zwija. Nie zasługuje na to nasze miasto i my mieszkańcy. Bądźmy dumni z dokonań i z naszej wspólnej pracy. Bądźmy dumni z Oświęcimia!

Z wyrazami szacunku

Janusz Chwierut



miłorzębu, starannie pielęgnowana i kochana przez mieszkańców Oświęcimia wyrośnie i rozkwitnie jako symbol pokoju. Oba miasta dzielą wspólną misję przekazywania pamięci o wojnie przyszłym pokole-

niom w przekonaniu, że ta historia nie może się nigdy powtórzyć. (...) Znaczące jest to, że miasto Oświęcim stworzyło Aleję Drzew Pamięci. Projekt pokojowy polegający na sadzeniu drzew z różnych miejsc na

świecie, w których mieszkańcy ucierpieli w wyniku tragedii historycznych. Aby przekazać wspomnienia i odnowić życzenia pokoju – podkreślił. Oświęcim i Hiroszima wspólnie działają w Stowa-

rzyszeniu Miast Orędowników Pokoju i Inicjatywie Burmistrzowie dla Pokoju. Zasadzenie miłorzębu zostało realizowane w ramach obchodzonego w Oświęcimiu w 2023 Roku Inicjatyw Pokojowych.



Informacje przygotowane we współpracy z Urzędem Miasta Oświęcim

W Bulowicach upamiętniono Klemensa Matusiaka

„Przywrócić pamięć o Bohaterze – Klemens Matusiak (1881-1969)” - pod takim hasłem odbyły się 30 kwietnia w Bulowicach uroczystości upamiętniające wielkiego bulowiczana, postać niezwykle zasłużoną dla Śląska Cieszyńskiego, Bielska i polskiego pożarnictwa.

Uroczystości rozpoczęły się mszą św. w kościele pw. św. Wojciecha w Bulowicach. Następnie postać Klemensa Matusiaka przybliżył dyrektor Muzeum im. A. Kłosińskiego w Kętach Łukasz Gieruszczak. Po wykładzie uczestnicy uroczystości wraz z pocztami sztandarowymi jednostek OSP z gminy Kęty, druhami OSP Bulowice, Młodzieżową Drużyną Pożarniczą i Orkiestrą Dętą przemaszzerowali pod remizę OSP w Bulowicach. Uroczystego odsłonięcia tablicy dokonał sołtys Bulowic Janusz Kruczała wraz z prezesem OSP w Bulowicach Markiem Migasem oraz Burmistrzem Gminy Kęty Krzysztofem Janem Klęczarem. Proboszcz parafii ks. Jacek Orszulik poświęcił tablicę pamiątkową. W wystąpieniach przybyłych gości nie zabrakło gratulacji i słów uznania dla bulowickiej jednostki OSP i całej społeczności wsi. Dzień 30 kwietnia 2023 r. z pewnością zapisze się w historii jednostki OSP w Bulowicach jako jeden z najważniejszych.

- *Zawsze bardzo wysoko cenię sobie inicjatywy mające na celu uczczenie lokalnych bohaterów. Tych, którzy pochodzą stąd, którzy tutaj się wychowali i których piękne życie jest wspaniałym świadectwem tej lokalnej ziemi i tradycji* - podkreślił w swym wystąpieniu Burmistrz Gminy Kęty Krzysztof Jan Klęczar. Dziękując za obecność tak liczny przybyłym na uroczystość gościom i mieszkańcom, wyraził szczególne podziękowania

skierował w stronę sołtysa Bulowic Janusza Kruczały oraz Prezesa Ochotniczej Straży Pożarnej w Bulowicach Marka Migasa, którzy nie tylko przy okazji organizacji takich wydarzeń, ale swoim codziennym życiem



budują wspólnotę, jedność i są wspaniałymi ambasadorami sołectwa Bulowice i Gminy Kęty.

Wśród gości obecni byli: Poseł na Sejm RP Dorota Niedziela, Senator RP Andrzej Pająk, Kierownik Agencji Zamiejscowej Urzędu Marszałkowskiego w Oświęcimiu Jakub Powroźnik, burmistrz Gminy Kęty Krzysztof Jan Klęczar wraz z zastępcami Rafałem Ficoniem i Marcinem Śliwą, sekretarz Gminy Kęty Ewelina Jura-Bączek, przewodniczący Rady Miejskiej w Kętach Marek Nycz wraz z radnymi, radny Powiatu Oświęcimskiego dh Józef Szafran, prezes Oddziału Gminnego ZOSP RP w Kętach dh Krzysztof Kučka, komendant gminny ZOSP RP w Kętach dh Artur Suski, sołtys Bulowic, członkowie Rady Sołectkiej i Komisji Rewizyjnej w Bulowicach, spadkobiercy zamku

w Bulowicach Jerzy i Aleksandra Larisch, delegacje jednostek OSP z gminy Kęty z pocztami sztandarowymi, przewodniczący Towarzystwa Miłośników Kęt Tadeusz Dryja, dyrektor Muzeum im. A. Kłosińskiego w Kę-

którego był naczelnikiem w latach 1905-1907. Był wydawcą gazety „Jutrzenka” dla młodzieży oraz autorem „Atlasu geograficznego dla szkół ludowych”. W chwili wybuchu Wielkiej Wojny został powołany do wojska austriackiego, w którym jako oficer pełnił funkcję cenzora. W 1918 roku stanął na czele przewrotu, który dał początek odzyskaniu niepodległości w tym regionie. Później brał jeszcze udział w walkach o granicę z Czechosłowacją. W okresie międzywojennym zamieszkał w Bielsku, gdzie jako inspektor szkolny był odpowiedzialny za repolonizację niemieckich szkół. Jednocześnie działał aktywnie na arenie lokalnej polityki, udzielał się społecznie. W 1939 roku uciekał przed niemieckim okupantem. Wojenna tułaczka zaprowadziła go m.in. na Cypr, a potem do Jerozolimy, gdzie skupiał środowisko polskich nauczycieli. W 1947 roku trafił na Wyspy Brytyjskie, a potem osiadł w Stanach Zjednoczonych, pracując jako introligator, angażując się jednocześnie w sprawę Polonii skupionej w chicagowskim Kole Kęczan. Wrócił do Polski w 1957 roku. Przez całe swoje dorosłe życie był związany z ruchem na rzecz ochrony przeciwpożarowej. Pomagał zorganizować kilkadziesiąt polskich jednostek OSP, w tym także tę w Bulowicach. Dziś strażacy Śląska Cieszyńskiego – honorując jego osiągnięcia – przyznają Medal im. Klemensa Matusiaka za zasługi dla pożarnictwa. Zmarł w 1969 roku.

Łukasz Gieruszczak, prezes Kółka Rolniczego w Bulowicach Piotr Gawęda, honorowa przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Bulowicach Krystyna Łubik, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Bulowicach Małgorzata Mikula, prezes LKS Bulowice Aleksander Spila, członkowie rodziny Klemensa Matusiaka, honorowi członkowie OSP Bulowice i licznie przybyli mieszkańcy.

Klemens Matusiak urodził się w 1882 r. w Bulowicach jako syn Ignacego i Katarzyny z Wierońskich. Niedługo po ukończeniu Seminarium Nauczycielskiego w Krakowie związał swe życie ze Śląskiem Cieszyńskim. Nauczał w Trzanowicach, działał w polskich organizacjach pedagogicznych w Cieszynie oraz w Towarzystwie Gimnastycznym „Sokół”,

Uroczystości w 80. rocznicę powstania oddziału AK „Sosienki”

21 kwietnia, w ramach obchodów 80. rocznicy powstania oddziału Armii Krajowej „Sosienki”, ukierunkowanego na pomoc więźniom obozu Auschwitz, w kościele św. Macieja Apostoła w Bielanach odprawiona została Msza Święta w intencji Jana Wawrzyczka i jego żołnierzy.

Po nabożeństwie nastąpiło poświęcenie i przekazanie 112. batalionowi lekkiej piechoty Wojsk Obrony Terytorialnej (WOT) w Oświęcimiu tablicy upamiętniającej mjr.



Jana „Danutę” Wawrzyczka. Jej fundatorem jest Tadeusz Mikulski z Bielska-Białej, przewodnik beskidzki, działacz PTTK, przyjaciel pana Wawrzyczka.

W samo południe uczestnicy obchodów przeszli pod pomnik „Sosienek”, gdzie odczytano Apel Poległych. Kulturowanie pamięci żołnierzy oddziału AK „Sosienki” oraz ich dorobku bojowego przejęli uczniowie klas wojskowych z Powiatowego Zespołu Nr 2 Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego i Technicznych w Oświęcimiu. Otrzymali oni naszywkę z godłem identyfikacyjnym oddziału.

Przybyłe delegacje złożyły pod pomnikiem kwiaty i znicze.

Za pomoc w organizacji, uświetnieniu uroczystości oraz obecność, która jest świadectwem pamięci w imieniu Stowarzyszenia Auschwitz Memento podziękował Bogdan Wasztyl. Wyrazy wdzięczności złożył także sołtys Bielan i radny Rady Miejskiej w Kętach Janusz Raj. Szczególne podziękowania skierował do Marcina Dziubka, który jako prezes Towarzystwa Miłośników Bielan był inicjatorem budowy pomnika poświęconego pamięci żołnierzy AK „Sosienki” w Bielanach.

W uroczystości uczestniczyli m.in. członkowie rodziny mjr. Jana Wawrzyczka, przedstawiciele Stowarzy-

szenia Auschwitz Memento, przedstawiciele 112. batalionu lekkiej piechoty Wojsk Obrony Terytorialnej (WOT) w Oświęcimiu na czele z ppłk. Piotrem Salachną,

prezes Związku Kombatan-tów RP i BWP Koła Miejsko-Gminnego w Kętach Zbigniew Kurnik, kadeci z klas wojskowych z Oświęcimia i Kęt, uczniowie Szkoły Podstawowej w Bielanach wraz z dyrektorem Dariuszem Mędrzakiem, przedstawiciele samorządu Gminy Kęty na czele z wiceburmistrzem Rafałem Ficoniem, dyrektor Muzeum im. A. w Kętach Łukasz Gieruszczak, przedstawiciele Powiatu Oświęcimskiego na czele z członkinią Zarządu Teresą Jankowską, delegacja Koła Gospodyń Wiejskich z Bielan, druhowie OSP z Bielan i Łęk, poczty sztandarowe lokalnych organizacji i stowarzyszeń

Po części oficjalnej był czas na rozmowy i wspomnienia przy wojskowej grochówce przy Wiejskim Domu Kultury w Bielanach.

Organizatorem wydarzeń związanych z rocznicowymi obchodami jest Stowarzyszenie Auschwitz Memento, które najbliższe 12 miesięcy zamierza wypełnić aktywnościami, popularyzującymi wiedzę o „Sosienkach”. Odbędą się m.in. spotkania autorskie, pokazy filmów dokumentalnych, uruchomiony zostanie podcast „Nieobojętni spod Auschwitz” na kanale stowarzyszenia na YouTube, ukaże się też książka Marcina Dziubka „Twarze bohaterów”, prezentująca sylwetki ponad 130 żołnierzy oddziałów AK „Sosienki” i Garbnik.

Informacje przygotowane we współpracy z Urzędem Gminy Kęty

Powstał Klaster Energii Kotliny Oświęcimskiej

Wychodząc naprzeciw obecnym wyzwaniom na gruncie bezpieczeństwa energetycznego z inicjatywy Gminy Kęty podpisane zostało porozumienie, na mocy którego powołano do życia Klaster Energii Kotliny Oświęcimskiej.

Porozumienie zostało zawarte pomiędzy Gminą Kęty, Powiatem Oświęcimskim, Miastem Oświęcim, gminami Oświęcim, Chelmek i Brzeszcze oraz Agencją Rozwoju Regionalnego SA z siedzibą w Bielsku-Białej. Krok ten jest ważny z punktu widzenia wieloletniej strategii działania. Ogólnokrajowe oraz wojewódzkie dokumenty strategiczne, m.in. Raport Polska 2030 Wyzwania rozwojowe i Strategia Rozwoju Województwa „Małopolska 2030” odnoszące się do szeroko rozumianej tzw. zielonej transformacji, stawiają nacisk na energetykę rozproszoną. To znacząca zmiana w do-

tychczasowym podejściu do produkcji i dystrybucji energii elektrycznej.



Klaster energii będą uprzywilejowane w wielu aspektach, w szczególności w zakresie pozyskiwania

środków finansowych z budżetu UE na OZE, sprzedaży energii elektrycznej wśród

członków klastra, obniżonych kosztów dystrybucji, czy budowy własnej sieci dystrybucji energii.

Kolejnym ważnym krokiem będzie stworzenie w najbliższym czasie dokumentów strategicznych dla funkcjonowania Klastra Energii Kotliny Oświęcimskiej. To m.in. strategia rozwoju, w której zdefiniowane będzie zapotrzebowanie na energię elektryczną i rozwiązania, by pozyskać jak najwięcej energii z odnawialnych źródeł w najbliższych 10-20 latach.

W przyszłości członkami klastra zostaną także podmioty prywatne oraz spółki komunalne, które także są żywo zainteresowane rozwojem OZE na terenie powiatu oświęcimskiego.

Poszerzona funkcjonalność portalu mapowego

W ubiegłym roku dokonano rozbudowy funkcjonującego w ramach usługi eGmina Systemu Informacji Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Zatorze (<https://zator.e-mapa.net/>) o dodatkowe moduły iGeoPlan oraz iRMK, które zapewniają kolejne udogodnienia dla osób korzystających z lokalnego portalu mapowego.

Dzięki temu systemowi istnieje możliwość szybkiego dostępu do informacji o danej działce lub większym terenie, w tym

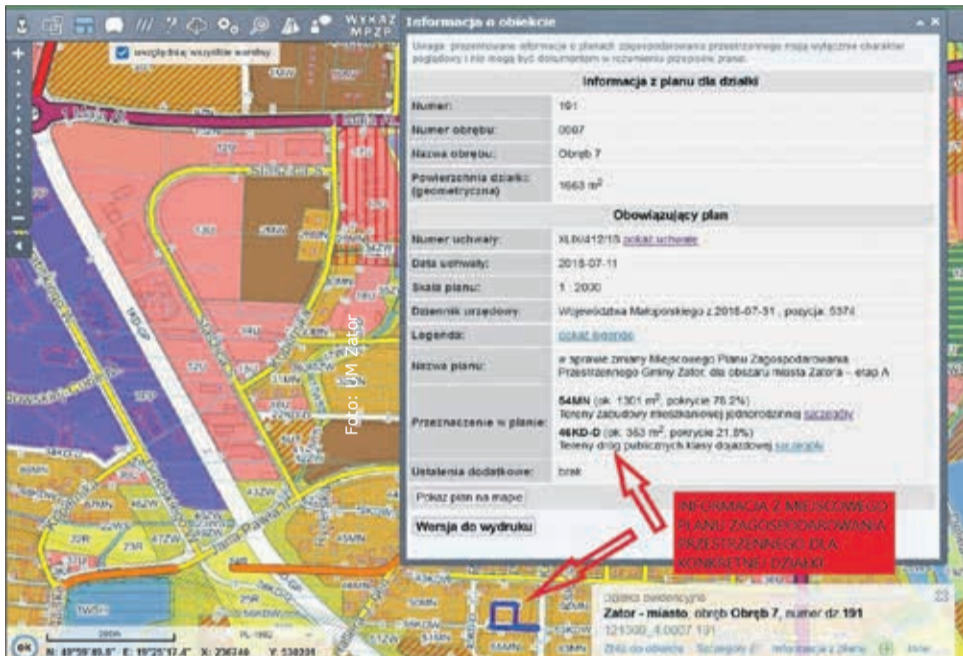
m.in. zapisów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego (ustalenia szczegółowe dla danego terenu, udział w danej

działce poszczególnych przeznaczeń, pełna treść uchwały, legenda). Dane prezentowane są na tle aktualnej mapy ewidencyjnej

i mogą być personalizowane do konkretnej działki ewidencyjnej.

System umożliwi również włączenie innych usług sieciowych takich jak np. ortofotomapa, użytki gruntowe, uzbrojenie terenu, przestrzenne formy ochrony przyrody (np. obszar Natura 2000), mapy zagrożenia i ryzyka powodziowego, informacje geologiczne, działki na sprzedaż, „street view”, działki należące do Gminy Zator.

Warto jednak pamiętać, że zamieszczone w Systemie Informacji Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Zatorze dane oraz wygenerowane za jego pośrednictwem wydruki mają wyłącznie charakter poglądowy, nie mogą być dokumentem w rozumieniu przepisów prawa i mogą charakteryzować się zróżnicowanym stopniem aktualności i szczegółowości.



Informacje przygotowane we współpracy z Urzędem Miejskim w Zatorze.

Reklama



DREWPLYT
SKŁAD DREWNA
drewplyt.com.pl

WĘDZARNIE OGRODOWE

akcesoria
do wędzarni



Grudziądz

ul. Mieszkal 7

tel. 887 475 004

www.grillpal.pl

Udane zawody wędkarskie

Zatorskie Towarzystwo Wędkarskie udanie rozpoczęło rok 2023 organizując trzy kolejne zawody. Otwarcie sezonu nastąpiło 16 kwietnia, a najbardziej – jak na razie – owocne okazały się Rodzinne Zawody Karpiove zorganizowane 29 kwietnia.

Pierwsze zawody, „Otwarcie sezonu 2023”, zorganizowane 16 kwietnia. Spławikowa rywalizacja obfitowała w piękne okazy leszcza,

Największą rybą zawodów okazał się karp o wadze 27,40 kg, którego złowił Bogdan Stuglik. Pięknymi karpami pełnołuskimi o wa-



prąga oraz karpia. Zwycięzcą rywalizacji został Artur Kuzia, który złowił łącznie 9,00 kg ryb.

Kilka dni później, 29 kwietnia, wędkarze rywalizowali w Rodzinnych Zawodach Karpiowych, jednej z największych imprez wędkarstwa karpiovego w naszym regionie. Zawody obfitowały w duże okazy

dziu odpowiednio 19,60 kg i 19,50 kg mogli pochwalić się Robert Kajfasz i Rafał Kubarek. Łącznie złowiono 383 kg karpia i amurów.

Kolejne zawody spławikowe odbyły się 7 maja. Najlepszy ponownie okazał się Artur Kuzia (14,5 kg).

Wszystkie zawody zorganizowane były na zbiorniku Tęczak w Trzebieńszycach..



„Złote Gody” – jubileusz 50-lecia małżeństw

W 1971 roku aż osiemnaście par z Gminy Tomice powiedziało sobie sakramentalne „tak”, a w kwietniu świętowało jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego. Jubileusz Złotych Godów rozpoczął się uroczystą mszą św. w kościele parafialnym p.w. św. Joachima i Anny w Tomicach, odprawioną przez ks. Aleksandra Kasprzyka – proboszcza parafii z Tomic.

Po niej, jubilaci i goście udali się do miejscowej remizy, gdzie odbyła się druga część uroczystości. Po przywitaniu zebranych przez członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Tomicach, Wójt Gminy Tomice Witold Grabowski w imieniu Prezydenta RP wręczył Dostojnym Jubilatom

obchodzącym Złote Gody medale za długoletnie pożycie małżeńskie i stosowne legitymacje. Wszyscy Jubilaci zostali obdarowani kwiatami i prezentami. Następnie Wójt Gminy wspólnie z Przewodniczącym Rady Gminy Pawłem Adamikiem złożyli jubilatom życzenia.

W tym wyjątkowym wydaniu małżonkom towarzyszyli przedstawiciele władz na czele z Wójtem Gminy Tomice Witoldem Grabowskim, Sekretarzem Gminy Tomice Grzegorzem Łopateckim, Przewodniczącym Rady Gminy Tomice Pawłem Adamikiem, radnymi: Grzegorzem Wojnowskim

i Stanisławem Gajewskim, sołtysem: Jarosławem Strózikim oraz Kierownikiem Urzędu Stanu Cywilnego Małgorzatą Folgą. Udział w uroczystości wzięł również ks. proboszcz Aleksander Kasprzyk.

„Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie” otrzymali:

ZŁOTE GODY – Helena i Tadeusz Adamczyk z Tomic, Rozalia i Stanisław Adamczyk z Radoczy, Kazimiera i Adam Borek z Witanowic, Dorota i Jan Drabczyk z Tomic, Kazimiera i Walenty Góra z Witanowic, Maria i Jan Janik z Lgoty, Jadwiga i Andrzej Klimek z Woźnik, Władysława i Kazimierz Knapik z Woźnik, Krystyna i Antoni Kozioł z Tomic, Józefa i Antoni Kwarciak z Witanowic, Krystyna i Józef Łopateccy z Witanowic, Jolanta i Józef Łowisz z Ra-

doczy, Rozalia i Stanisław Majtyka z Tomic, Anna i Antoni Nowiczy z Tomic, Krystyna i Tadeusz Różański z Witanowic, Władysław Ścibor i Anna Chojna-Ścibor z Tomic, Maria i Stanisław Wądrzyk z Witanowic oraz Irena i Stanisław Zawila z Radoczy.

Po poczęstunku, zaproszonym gościom czas umilały gospodynie uroczystości – panie z Koła Gospodyń Wiejskich z Tomic.

Informacje przygotowane we współpracy z Urzędem Gminy w Tomicach.



Foto: UG Tomice

Reklama



Bliski
Zawsze udane zakupy!

MAŁOPOLSKA SPÓŁDZIELNIA HANDLOWA W ANDRYCHOWIE

WIZAN





349

Lody
/wybrane rodzaje/
Kaktus, 80-90 ml
1 l = 38,78-43,63 zł

produkt mrożony



NOWOŚĆ

299

Lody
Korał, 110 ml
1 l = 27,18 zł

produkt mrożony



Kawa mielona
JDE, 250g
1 kg = 39,96 zł

999





NOWOŚĆ

339

Lody
/wybrane rodzaje/
Korał, 120 ml
1 l = 28,25 zł

produkt mrożony



329

Czekotubka
/wybrane rodzaje/
E. Wedel, 45-50 g
1 kg = 65,80-73,11 zł

Oferta ważna do 21.05.2023

Gmina i Burmistrz z prestiżową nagrodą

Gmina Kalwaria Zebrzydowska została uhonorowana prestiżowym wyróżnieniem „Samorządowy Lider Edukacji 2023”, a Burmistrz Miasta Kalwarii Zebrzydowskiej Augustyn Ormanty otrzymał tytuł „Mecenasa Wiedzy”. Takie tytuły mogą otrzymać wyłącznie te gminy i władze miast, którzy w sposób szczególny dbają o rozwój szkolnictwa na swoim terenie.

Nagroda przyznana została w oparciu o analizę działań zrealizowanych w roku szkolnym 2021/2022 i obecnym. Doceniono innowacyjność i przedsiębiorczość w oświacie, skuteczność we współpracy z dyrektorami placówek,

nych - dofinansowania, programy grantowe, projekty ministerialne i unijne, ich wydatkowanie z korzyścią dla kształcenia, wychowania i opieki uczniów. Podkreślić należy, że celem Programu „Samorządowy Lider Edukacji” jest ziden-

tyfikowanie i wypromowanie tych jednostek samorządu terytorialnego, które legitymują się szczególnymi osiągnięciami w dziedzinie wspierania edukacji, nauki i kultury oraz rozwoju młodzieży, jak również wspieranie samorządów w działaniach na rzecz rozwoju edukacji oraz podnoszenia jakości kształcenia. - *Edukacja jest niezwykle ważna dla rozwoju naszego społeczeństwa: była, jest i pozostanie najważniejszą inwestycją w przyszłość. Podziękowania za te wyróżnienie należą się wszystkim zaangażowanym w pracę na rzecz gminnej oświaty, dyrekcji i pracownikom wszystkich placówek oświatowych. Szczególne podziękowania i gratulacje należą się też uczniom i rodzicom, to nasz wspólny sukces - mówił burmistrz Augustyn Ormanty.*

Certyfikat „Samorządowy Lider Edukacji” odebrali Augustyn Ormanty - burmistrz Kalwarii Zebrzydowskiej, Teresa Wypiór - inspektor UM Kalwarii Zebrzydowskiej odpowiedzialna za oświatę oraz Bogdan Oczkowski - wicedyrektor ZS nr 1 w Kalwarii Zebrzydowskiej. Program „Samorządowy Lider Edukacji” to jeden z najbardziej cenionych i wartościowych projektów certyfikacyjnych w Polsce, porównywany do takich inicjatyw, jak konkurs „Teraz Polska” czy Polska Nagroda Jakości. Jest organizowany przez Fundację Rozwoju Edukacji i Szkolnictwa Wyższego.



tyfikowaniem i wypromowaniem tych jednostek samorządu terytorialnego, które legitymują się szczególnymi osiągnięciami w dziedzinie wspierania edukacji, nauki i kultury oraz rozwoju młodzieży, jak również wspieranie samorządów w działaniach na rzecz rozwoju edukacji oraz podnoszenia jakości kształcenia. - *Edukacja jest niezwykle ważna dla rozwoju naszego społeczeństwa: była, jest i pozostanie najważniejszą inwestycją w przyszłość. Podziękowania za te wyróżnienie należą się wszystkim zaangażowanym w pracę na rzecz gminnej oświaty, dyrekcji i pracownikom wszystkich placówek oświatowych. Szczególne podziękowania i gratulacje należą się też uczniom i rodzicom, to nasz wspólny sukces - mówił burmistrz Augustyn Ormanty.*

tyfikowaniem i wypromowanie tych jednostek samorządu terytorialnego, które legitymują się szczególnymi osiągnięciami w dziedzinie wspierania edukacji, nauki i kultury oraz rozwoju młodzieży, jak również wspieranie samorządów w działaniach na rzecz rozwoju edukacji oraz podnoszenia jakości kształcenia. - *Edukacja jest niezwykle ważna dla rozwoju naszego społeczeństwa: była, jest i pozostanie najważniejszą inwestycją w przyszłość. Podziękowania za te wyróżnienie należą się wszystkim zaangażowanym w pracę na rzecz gminnej oświaty, dyrekcji i pracownikom wszystkich placówek oświatowych. Szczególne podziękowania i gratulacje należą się też uczniom i rodzicom, to nasz wspólny sukces - mówił burmistrz Augustyn Ormanty.*

Kolejna wizyta Wiceministra Sportu w Kalwarii Zebrzydowskiej

Na zaproszenie Burmistrza Miasta Augustyna Ormantego Kalwarię Zebrzydowską po raz kolejny odwiedził Wiceminister Sportu i Turystyki Jacek Osuch. Dzięki dobrej relacji pomiędzy Gminą Kalwarią Zebrzydowską a Ministerstwem Sportu możliwa jest realizacja ambitnych i potrzebnych inwestycji w infrastrukturę sportową. Minister zwizytował stadion MKS Kalwarianka, a także boisko „Sahara”.

W spotkaniu uczestniczyli również przedstawiciele Miejskiego Klubu Sportowego „Kalwarianka” - Prezes Honorowy Zbigniew

łodzie, który przedstawił koncepcje rozbudowy lodowiska „Biały Orlik” i powstanie drużyny hokejowej. Najważniejsza część spo-

realizowały projekt przebudowy boiska treningowego „Sahara”.

Przypomnijmy, iż Gmina Kalwaria Zebrzydowska otrzymała dotację w wysokości 1 mln 970 tys. zł w ramach Programu rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej - Sportowa Polska. Inwestycja zakłada wymianę obecnej nawierzchni trawiastej na nawierzchnię ze sztucznej trawy. Przedstawiono również plan modernizacji trybuny stadionu MKS Kalwarianka poprzez jego zadaszenie wraz z budową zaplecza technicznego.



Sarapata i Piotr Zadora - Prezes, którzy przedstawili plany związane ze 100-leciem klubu. Minister został zaproszony do Komitetu Honorowego oraz do udziału w uroczystościach Jubileuszowych klubu.

W spotkaniu uczestniczył też pasjonat hokeja na

tkania poświęcona została omówieniu dalszych inwestycji w bazę sportową w Kalwarii Zebrzydowskiej, czyli remont boiska „Sahara” oraz modernizację trybun stadionu MKS Kalwarianka.

W najbliższym czasie włą-

W spotkaniu uczestniczyli również Przewodniczący Rady Miejskiej w Kalwarii Zebrzydowskiej - Piotr Janusiewicz, Radny Rady Miejskiej Marcin Zadora, Dyrektor Biura Posła RP Piotr Hajnosz oraz pracownicy Urzędu Miasta Kalwarii Zebrzydowskiej.

Informacje przygotowane we współpracy z Urzędem Gminy w Kalwarii Zembr.



Postępuj zgodnie z głosem rozsądku

Uważaj na przejeździe kolejowo-drogowym



Dołącz do Ambasadek i Ambasadorów Bezpieczeństwa



Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko



Rzeczpospolita
Polska



PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.



Unia Europejska
Fundusz Społeczny

www.bezpieczny-przejazd.pl

Wydarzyło się kiedyś

Granica III Rzeszy podzieliła Wadowice

Podczas II wojny światowej Niemcy podzielili Wadowice. Większość miasta należała do III Rzeszy, jednak część znajdująca się na prawym brzegu Skawy znalazła się w Generalnej Guberni. Choć ta także podlegała Niemcom, granica stanowiła zaporę, która niejednokrotnie komplikowała codzienne funkcjonowanie.

Generalne Gubernatorstwo było jednostką administracyjno-terytorialną utworzoną przez III Rzeszę na podstawie dekretu Adolfa Hitlera z 12 października 1939. Obejmowała część okupowanego przez Niemcy terytorium Polski, która nie została anektowana bezpośrednio przez III Rzeszę. Stolicą Generalnej Guberni był Kraków, a na jej czele stał Generalny Gubernator, dr Hans Frank.

Co ciekawe, jesienią 1939 roku Niemcy nie mogli zdecydować się, gdzie ustanowić granicę między III Rzeszą a tworzoną Generalną Gubernią. Początkowo znajdowała się ona na Sole, a miastem podzielonym granicą były Kęty: zasadnicza ich część znalazła się w Generalnej Guberni, zaś położone na lewym brzegu Soły Podlesie wcielone było do III Rzeszy. Ostatecznie jednak granicę ustanowiono na Skawie. Spowodowało to podział

Wadowic. Część miasta położona na lewym brzegu Skawy stała się częścią III Rzeszy, zaś tereny na prawym brzegu rzeki – w tym Zaskawie – znalazły się na terenach Generalnej Guberni. Przekraczanie granicy ustanowionej na Skawie wymagało przepustki, której posiadanie sprawdzała Straż Graniczna (Grenzschutz). Jej siedzibę ulokowano w budynku internatu ojców karmelitów bosych na „Górcie”.

Granica stanowiła utrudnienie w codziennym funkcjonowaniu. W swoich wspomnieniach, opublikowanych w *Dzienniku 1939-1948* sytuacje takie opisuje Zofia Romerowa – żona Rodryga Romera, właściciela majątku w Inwałdzie, w którym małżeństwo mieszkało. W styczniu 1940 roku autorka *Dziennika* zapisała: *Przepustek nie chcą dać. Ruduś z trudnością dostał na jeden przejazd do specjalisty [od] uszu. Ja chciałam jechać do dentysty, ale nie dali mi przepustki, twierdząc, że tu w Andrychowie jest dentystka i to wystarczy. Z kolei dzień później we wspomnieniach znalazł się zapis: Granica szalenie ostra, rozbierają do naga w Wadowicach.*

Z utrudnieniami liczyć się także musieli pasażerowie pociągów przejeżdżających przez granicę. Kontrolę celną przeprowadzali funkcjonariusze straży celnej (Zollvache), zaś w godzinach wieczornych i nocnych wspomniana wcześniej straż graniczna.

Jarosław Zięba



Foto: Jarosław Zięba

rzoną przez III Rzeszę na podstawie dekretu Adolfa Hitlera z 12 października 1939. Obejmowała część okupowanego przez Niemcy terytorium Polski, która nie została anektowana bezpośrednio przez III Rzeszę. Stolicą Generalnej Guberni był Kraków, a na jej czele stał Generalny Gubernator, dr Hans Frank.

nowić granicę między III Rzeszą a tworzoną Generalną Gubernią. Początkowo znajdowała się ona na Sole, a miastem podzielonym granicą były Kęty: zasadnicza ich część znalazła się w Generalnej Guberni, zaś położone na lewym brzegu Soły Podlesie wcielone było do III Rzeszy. Ostatecznie jednak granicę ustanowiono na Skawie. Spowodowało to podział

Wadowic. Część miasta położona na lewym brzegu Skawy stała się częścią III Rzeszy, zaś tereny na prawym brzegu rzeki – w tym Zaskawie – znalazły się na terenach Generalnej Guberni. Przekraczanie granicy ustanowionej na Skawie wymagało przepustki, której posiadanie sprawdzała Straż Graniczna (Grenzschutz). Jej siedzibę ulokowano w budynku internatu ojców karmelitów bosych na „Górcie”.

Cudze chwalicie...

Łamana Skala

Dużą atrakcją podczas turystycznych wędrówek, zwłaszcza dla dzieci, są zawsze skały. W naszym rejonie na okazałe ostańce skalne można na nie natrafić w rejonie Łamanej Skały w Beskidzie Małym.

To jedno z niewielu miejsc w naszym regionie, gdzie rozrzucone są ostańce przebiega główny grzbiet Beskidu Małego. Skałki znajdują się w bezpośred-



Foto: Jarosław Zięba

skalne. Zbudowane są one z piaskowca oraz zlepieńca istebniańskiego i mają kilka metrów wysokości. Skałki te zwane są Znalaziskiem lub Zwaliskiem. W 1961 utworzono tutaj, między innymi dla ich ochrony, rezerwat przyrody Madohora.

Łamana Skała ma wysokość 929 metrów i jest drugim, po Czuplu, co do wysokości szczytem Beskidu Małego, najwyższym w tzw. Beskidzie Andrychowskim. Przez szczyt

nim sąsiedztwie szlaku czerwonego z przełęczy Kocierskiej na Leskowiec. Niedaleko biegnie także szlak żółty, zaczynający się w Targanicach, a kończący w Rzykach-Praciakach. W niedalekiej odległości od szczytu, po wschodniej stronie Łamanej Skały (przez tzw. Anulę) prowadzi jeszcze dwa inne szlaki. Niebieski ze Ślemienia oraz zielony – z Łysiny do Krzeszowa.

JZ

Zalety rowerów elektrycznych

Rower elektryczny ma wiele zalet. Dzięki silnikowi wspomagającemu pedałowanie, rower elektryczny daje znacznie większe możliwości niż ten pozbawiony silnika. Bez żadnych wątpliwości pojedziemy na nim dalej, szybciej i wygodniej. Kolejnym atutem rowerów elektrycznych jest zasilanie energią elektryczną, co oznacza czystą energię i brak emisji spalin. Rower elektryczny jest również cichy w działaniu i ma niskie koszty eksploatacji.

Ogromną zaletą rowerów elektrycznych jest to, że można je wykorzystywać na co dzień np. jako środek umożliwiający dojazd do pracy. Dzięki wsparciu silnika podróż będzie łatwa i nawet gdy na danym stanowisku obowiązuje elegancki dress code możemy być pewni, że dotrzemy do biura nie pocąc się. Rower elektryczny zapewnia taką samą frajdę i korzyści z jazdy, jak zwykły rower. Główna różnica polega na tym, że oprócz siły naszych nóg, rower może być napędzany elektrycznie, możemy również używać tych dwóch opcji naprzemiennie. Rower elektryczny to idealne rozwiązanie dla osób, które chcą przemieszczać się w miarę szybko i wygodnie bez konieczności korzystania z samochodu lub komunikacji miejskiej. Dzięki temu można uniknąć korków ulicznych i oszczędzić czas na dojazd do pracy lub szkoły. Rower elektryczny jest

również idealnym rozwiązaniem dla osób starszych lub z ograniczeniami ru-

chowymi, które chcą zachować niezależność i mobilność.

Rower elektryczny to także doskonałe rozwiązanie dla osób dbających o środowi-

sko naturalne. Dzięki temu, że rower elektryczny jest napędzany energią elektryczną, nie emituje spalin ani hałasu. W ten sposób można przyczynić się do poprawy jakości powietrza w miastach i zmniejszenia hałasu ulicznego.

Podsumowując, rowery elektryczne mają wiele zalet i są idealnym rozwiązaniem dla osób szukających szybkiego i wygodnego sposobu przemieszczania się w mieście. Dzięki temu

można uniknąć korków ulicznych i oszczędzić czas na dojazd do pracy lub szkoły. Rower elektryczny jest również idealnym rozwiązaniem dla osób starszych lub z ograniczeniami ruchowymi oraz dla osób dbających o środowisko naturalne. Wszystkich tych, którzy chcieliby przekonać się jak działają rowery elektryczne zapraszamy na jazdy próbne do salonów rowerowych Blue Sport.

POZNAJ ZALETY ROWERÓW ELEKTRYCZNYCH

ROWERY ELEKTRYCZNE
Z naszymi rowerami elektrycznymi będziesz mógł przemierzać ulice bez wysiłku i cieszyć się każdą chwilą na drodze!

**BLUE
SPORT**

www.bluesport.pl

Blue Sport Wadowice

ul. Legionów 24
tel: 502 506 012

Blue Sport Grojec

ul. Beskidzka 59
tel: 33 842 07 58

czynne:
poniedziałek - piątek 9:00-18:00,
sobota: 9:00-14:00

Poradnik dietetyka

Życie zaczyna się po czterdziestce!

Kończysz czterdzieści lat. Zaczynasz podsumowania, co udało ci się zrobić, czego jeszcze nie. Możesz skorzystać z pakietu badań „Czterdzieści plus”. Jest to czas, kiedy szczególnie powinieneś zadbać o swoje zdrowie, bo wraz z wiekiem wzrasta ryzyko rozwoju wielu chorób. Kobiety narzekają, że przybywa im kilogramów, że kiedyś mogły jeść dużo, a teraz już po małej ilości mniej zdrowego jedzenia rośnie oponka z tłuszczu na brzuchu.

Czy nasz sposób odżywiania powinien znacznie się zmienić po przekroczeniu tych magicznych czterdziestu lat?

Dzisiejszy temat wymyśliła moja była pacjentka, pani Marzena. Dziękuję jej za ten temat. Mam nadzieję, że tym tekstem uda mi się odpowiedzieć na wszystkie interesujące panią Marzenę i czterdziestolatków i czytelników pytania. Ja sama niedługo przekroczyć tą granicę wieku.

Może będziesz zaskoczony, ale nie ma specjalnej diety po czterdziestce. Powinieneś natomiast dużo baczej przyglądać się temu, co zjadasz i zwrócić uwagę na uwzględnienie pewnych ważnych zasad. Oto one:

- Zwiększ spożycie niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych. Odpowiadają one między innymi za efektywną pracę naszego mózgu. Mają także ogromne znaczenie, jeśli chodzi o profilaktykę powstawania chorób układu sercowo-naczyniowego. Zmniejszają ryzyko powstawania miażdżycy, obniżają poziom złego cholesterolu frakcji LDL i trójglicerydów, a podnoszą poziom cholesterolu HDL. Znajdziesz je w rybach, szczególnie morskich, olejach, orzechach czy awokado.
- Ogranicz spożycie soli. Statystyczny Polak spożywa trzykrotnie więcej soli niż wynika to z jego zapotrzebowania. Zbyt duże spożycie tego składnika zwiększa ryzyko rozwoju nadciśnienia tętniczego oraz może powodować zatrzymanie wody w organizmie i powstawanie obrzęków. Pamiętaj! Sól to nie tylko ta dodawana w czasie gotowania i na talerzu. Dużo soli znajdziesz także w wędlinach, serze, chlebie czy gotowych mieszankach przypraw.
- Ogranicz spożycie cukru. Po czterdziestym roku życia i wtedy, kiedy masz nadwagę lub otyłość zdecydowanie wzrasta ryzyko rozwoju insulinooporności i cukrzycy typu drugiego. Ogranicz więc dodatek cukru do napojów i ciast, ogranicz spożycie słodczy, które oprócz cukru zawierają często syrop glukozowo-fruktozowy, a także wyeliminuj spożycie słodzonych napojów gazowanych. Zawartość w diecie cukrów prostych

nie powinna przekraczać 10% dziennej racji pokarmowej. Staraj się w swoim jadłospisie stosować produkty z niskim indeksem glikemicznym, czyli takie, które wolniej podnoszą poziom gluko-

to powodować zaburzenia cyklu miesięczkowego i objawy takie, jak gromadzenie się tkanki tłuszczowej w okolicy brzucha, wzrost masy ciała czy zmniejszenie elastyczności skóry. Kiedy chcesz

zmniejszają produkcję wolnych rodników, przez co zwalniają procesy starzenia. Do antyoksydantów zaliczyć możemy między innymi witaminę A, C i E, antocyjany (fioletowe barwniki roślin, obecne



Foto: pixabay.com

Rubryka redagowana we współpracy z
Poradnią Dietetyczną „Dieta i My”
www.dietaimy.pl



zy we krwi. Dlatego lepiej wybierać zbożowe produkty pełnoziarniste oraz surowe warzywa i owoce, szczególnie ze skórką. Jeśli chcesz zjeść coś z wyższym indeksem glikemicznym, np. domowe pierogi z białej mąki, zjedz o połowę mniej niż zazwyczaj, a wolną część talerza zapełnij warzywami.

- Zjadaj posiłki regularnie. Będzie ci znacznie łatwiej unikać podjadania między posiłkami słodczy, a także skuteczniej unormujesz poziom glukozy we krwi.
- Ogranicz spożycie związków purynowych. Szczególnie u mężczyzn po czterdziestym roku życia wzrasta ryzyko rozwoju dna moczanowej. Jest to choroba, która powoduje odkładanie się kryształków kwasu moczowego w stawach, szczególnie małych stawach kończyn. Powoduje to ogromny ból i stan zapalny. Leczenie oczywiście obejmuje wprowadzenie leków, ale też odpowiedni sposób odżywiania, polegający na ograniczeniu spożycia żywności przetworzonej, czerwonego mięsa, wywarów mięsnych i grzybowych oraz alkoholu. Nawet jeśli nie masz rozpoznanej dna moczanowej dobrze jest ograniczyć spożycie tych produktów.
- Zwiększ spożycie fitoestrogenów. Po czterdziestym roku życia zmniejsza się u kobiet produkcja hormonów płciowych, głównie estrogenów. Może

spowolnić te procesy, staraj się wprowadzać do jadłospisu produkty zawierające roślinne składniki działające podobnie do hormonów, tak zwane fitoestrogeny. Znajdziesz je głównie w roślinach strączkowych, zwłaszcza w soi, nasionach lnu i słonecznika, oliwie z oliwek, czosnku oraz w zielonych warzywach.

- Zwróć uwagę na antyoksydanty w diecie. Są to substancje, które działają przeciwutleniająco,

między innymi w borówkach czy czerwonej kapuście), chlorofil (zielony barwnik roślin), izoflawony sojowe czy likopen (obecny w pomidorach).

- Zadbaj o odpowiednią podaż wapnia i witaminy D3. Po czterdziestym roku życia wzrasta ryzyko rozwoju osteoporozy. Jeśli nasze kości nie dostają odpowiedniej ilości tych składników, mogą być bardziej kruche i łamliwe. Wprowadź więc do swojego menu takie pro-

dukty, jak jogurty, sery, woda mineralna z odpowiednią mineralizacją (co najmniej 500mg składników mineralnych w 1l), suszone morele, sezam, mak niebieski czy zielone warzywa. Nie zapominaj o suplementacji witaminy D3 od października do kwietnia, a nawet przez cały rok, kiedy nie masz codziennej ekspozycji na promienie słoneczne.

- Zwróć uwagę na produkty zawierające cynk (boczniki, pestki dyni, ryby, kasze, pieczywo pełnoziarniste, rośliny strączkowe) i selen (brązowy ryż, orzechy- głównie brazylijskie, chude mięso, ryby, owoce morza). Mają one duże znaczenie, kiedy chcesz, żeby twoja skóra, włosy i paznokcie były w dobrej kondycji.
- Jeśli tylko twój przewód pokarmowy na to pozwala, wprowadź do jadłospisu naturalne termogeniki, które przyspieszają tempo przemiany materii i spalanie tkanki tłuszczowej. Zaliczyć do nich można piperynę (pieprz), kofeinę (kawa, zielona i czarna herbata), gingerole (imbir), kurkuminę (kurkuma, curry) czy kapsaicynę (papryczka chili).
- Dbaj o odpowiednią ilość płynów w codziennym jadłospisie. Najlepiej będzie, kiedy będzie to niegazowana lub lekko gazowana woda mineralna. Możesz oczywiście wypijać również herbaty ziołowe, takie jak mięta, melisa, rumianek, pokrzywa czy lipa. Nie musisz rezygnować ze spożycia kawy i czarnej herbaty, ale staraj się z nimi nie przesadzać. Odpowiednia ilość spożywanego płynów wpłynie nie tylko na pracę jelit, ale też pomoże zapobiegać obrzękom i poprawi stan twojej skóry i błon śluzowych.
- Dobrze bilansuj posiłki. Warto zapoznać się z tak zwanym talerzem żywie-

niowym. Połowę twojego talerza (szczególnie na główne posiłki, czyli śniadanie, obiad i kolację) powinny stanowić warzywa i owoce, ¼ talerza produkt białkowy (np. mięso, ryba, jajko, ser lub rośliny strączkowe), a pozostałą ¼ produkty węglowodanowe (pieczywo, ryż, kasza, makaron, ziemniaki). Trzeba również pamiętać o niewielkim dodatku zdrowego tłuszczu w postaci oleju, orzechów czy awokado. Takie proporcje w trakcie posiłku sprawiają, że da on uczucie sytości na dłużej oraz zapewni dostarczenie wszystkich potrzebnych twojemu organizmowi składników.

- Wprowadź aktywność fizyczną. Pamiętaj jednak o tym, że ma być to aktywność, która sprawia ci przyjemność, do której nie będziesz się zmuszać. Jeśli żadna dyscyplina ci nie odpowiada, staraj się chociaż zrobić 7-10 tysięcy kroków dziennie.
- Wypiaj się. Jeśli tylko masz taką możliwość, staraj się spać co najmniej 7-9 godzin na dobę. Ważne jest, żeby był to ciągły sen, w czasie którego przeplatają się poszczególne fazy snu. Kiedy jesteś niewyspany, zdecydowanie chętniej sięgasz po niezdrowe przekąski i podjadasz między posiłkami. Ciągłe niedosypianie zwiększa również ryzyko rozwoju insulinooporności i cukrzycy typu drugiego.

Jak widzisz, żywienie po czterdziestce wcale nie musi oznaczać rewolucji na twoim talerzu i w twojej lodówce. Wystarczy tylko kilka drobnych zmian, żeby sposób odżywiania korzystnie wpływał na twój organizm. Myślę, że warto wprowadzić te modyfikacje, żeby dłużej cieszyć się wigorem i szczerą zdrową sylwetką! Powodzenia!

Marta Tobiczky

Reklama

Dieta i My
PORADNIA DIETETYCZNA

Zadzwoń
513 691 529

Osiek
Dieta i MY
Kościelna 1

Wadowice
Centrum Medyczne
HAN-MEDICA,
Matki Bożej Fatimskiej 94

Kęty
Centrum Medicus
ul. Żwirki i Wigury 2b

www.DietaiMy.pl, e-mail: poradnia@DietaiMy.pl

■ Piłkarze coraz bliżej rozstrzygnięć

Rozgrywki piłkarskie na regionalnych boiskach wkraczają w decydującą fazę. O ile w czwartej lidze nasze drużyny nie mają szans na awans, to w piątej liderem rozgrywek na sześć kolejek przed ich zakończeniem jest Niwa Nowa Wieś. Ciekawie wygląda także rywalizacja w lidze okręgowej.

W IV lidze świetną wiosną notują piłkarze Orła Ryczów. Podopieczni Grzegorza Patera w 10 spotkaniach zgromadzili aż 23 punkty

który rozegrał jednak o jeden mecz mniej. Poniżej oczekiwań spisują się wiosną zespoły Unii Oświęcim (9 miejsce) i Beskidu Andry-

W piątej lidze po 22 kolejkach liderem jest Niwa Nowa Wieś. Wiosną zespół z gminy Kęty zanotował 5 zwycięstw, 1 remis i 2 po-

Ciekawie wygląda walka o mistrzostwo ligi okręgowej, gdzie wiosną lider zmieniał się już kilkakrotnie. Na pięć kolejek przed końcem rozgrywek na pierwszym miejscu znajduje się Skawa Wadowice, która zgromadziła w 25 meczach 50 punktów. Tuż za nią plasuje się Brzezina Osiek mająca zaledwie o punkt mniej niż Skawa. Na trzecie miejsce spadł niedawny lider - LKS Gorzów, który w ostatniej kolejce niespodziewanie przegrał na własnym boisku z LKS-em Rajsko 1:2. Gorzowianie tracą do Skawy 3 punkty, jednak rozegrali o jeden mecz mniej.

Z walki o mistrzostwo tej klasy rozgrywkowej odpadł chyba zespół Halniaka Targanice, który w ostatniej kolejce (13 maja) uległ Skawie Wadowice i traci już do prowadzącego zespołu 5 punktów.

Przypomnijmy, że bezpośredni awans do V ligi uzyska zwycięzca ligi okręgowej, zaś zespół z drugiego miejsca zagra w barażach z wicemistrzami innych lig okręgowych rozgrywanych w naszym województwie.



Foto: Jarosław Zięba

i - mimo iż po rundzie jesiennej zajmowali 14 lokatę - awansowali na 3 miejsce w tabeli. Na walkę o awans nie mają jednak szans, gdyż do liderującego zespołu Wiślan Jaśkowice tracą aż 15 punktów. Tuż za Orłem, na czwartym miejscu, znajduje się LKS Jawiszowice, Reklama

chów (14 miejsce). Świetnie gra za to Kalwarianka, której prawie nikt nie dawał po rundzie jesiennej szans na utrzymanie. Wiosną zespół z miasta meblarzy zainkasował 21 punktów (w całej rundzie jesiennej tylko 7) i do strefy bezpiecznej brakuje mu już tylko punktu.

rażki. W walce o awans liczą się także zespoły MKS-u Trzebinia (punkt straty) i Tempa Białka (2 punkty straty). Do IV ligi awansują jednak dwa zespoły. Drugi nasz zespół występujący w V lidze, KS Chelmek, zajmuje 6 miejsce ze stratą 16 punktów do Niwy.

■ Koszykówka zyskuje popularność

W kwietniu ligowy sezon zakończyli koszykarze Skawy Wadowice. Seniorzy zajęli 4. miejsce w III lidze i zegrali w półfinałowym turnieju barażowym o awans do II ligi. W klubie pojawiło się także sporo młodzieży.

W trzecioligowych rozgrywkach Skawa w 14 spotkaniach zanotowała 6 zwycięstw, co dało 20 punktów i czwarte miejsce, premio-

Dobra gra zespołu seniorskiego przekłada się na popularność dyscypliny w mieście nad Skawą. W krótkim odstępie cza-



Foto: Skawa Wadowice

wane grą w półfinałowym turnieju barażowym. Niestety, Skawa zajęła w nim czwarte, ostatnie miejsce. Kibicom z Wadowic na pewno zapadną jednak w głowy znakomite spotkania z tego sezonu, jak wygrana w sezonie zasadniczym z Unią Tarnów czy Stalą Stalowa Wola u siebie, a także walka do ostatniej minuty z gospodarzem turnieju barażowego, MOKSiR-em Jaworzno.

su Skawa uruchomiła trzy grupy młodzieżowe, a zainteresowanie z miesiąca na miesiąc rośnie.

Drużynę seniorską w zakończonym sezonie tworzyli: Bartosz Sierp, Wiktor Woźniak, Kamil Koch, Sebastian Skrok, Piotr Kunowski, Wojciech Pabich, Karol Maciega, Wojciech Świerkosz, Jakub Waclaw, Paweł Tabaka, Piotr Sacha, Oskar Książek i Jakub Jochymek.

WALECZNY.PL

Bądź lepszą wersją siebie



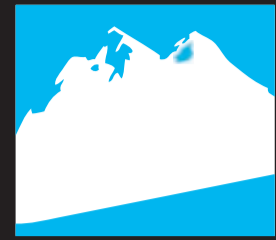
Oficjalny dystrybutor produktów marki Green Hill®



KUPUJ ONLINE SPRZĘT DO SPORTÓW WALKI
MARKI GREEN HILL®

JUDO BOKS SAMBO MMA BJJ TAEKWONDO KARATE





BLUE SPORT

SKLEP I SERWIS ROWEROWY

PEŁNA OFERTA NA WWW.BLUESPORT.PL



4999zł

rata 12x449zł ~~5499zł~~

ROWER ELEKTRYCZNY ECOBIKE BASIC
ROZMIAR KOŁA - 28", SILNIK - BAFANG TYŁ, BATERIA - 8,7 AH



5499zł

rata 12x493zł ~~5999zł~~

ROWER ELEKTRYCZNY KROSS FLEX
ROZMIAR KOŁA - 20", SILNIK - DGW07C TYŁ, BATERIA - 10,4 AH



5999zł

rata 12x538zł ~~6499zł~~

ROWER ELEKTRYCZNY KROSS TRANS
ROZMIAR KOŁA - 28", SILNIK - BAFANG TYŁ, BATERIA - 14 AH



5299zł

rata 12x476zł ~~5799zł~~

ROWER ELEKTRYCZNY KROSS HEXAGON
ROZMIAR KOŁA - 28", SILNIK - BAFANG TYŁ, BATERIA - 14,5 AH



12999zł

rata 20x734zł ~~13999zł~~

ROWER ELEKTRYCZNY KELLYS TYGON
ROZMIAR KOŁA - 29", SILNIK - PANASONIC, BATERIA - 22,7 AH



11499zł

rata 20x649zł ~~12499zł~~

ROWER ELEKTRYCZNY ECOBIKE MX500
ROZMIAR KOŁA - 28", SILNIK - ANANDA, BATERIA - 13 AH

*OFERTA WAŻNA DO 31.05 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

📍 Blue Sport Wadowice ul. Legionów 24, tel: 502 506 012

📍 Blue Sport Grojec ul. Beskidzka 59, tel: 33 8420 758