KURIER MAŁOPOLSKI ZACHODNIEJ

GAZETA BEZPŁATNA WEŹ I PRZECZYTAJ

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK INFORMACYJNY, UKAZUJE SIĘ W POWIATACH OŚWIĘCIMSKIM I WADOWICKIM

Numer 2/2023 (64) Luty 2023 Nakład: 10 000 egz. ISSN 2544-5847

Foto: fMałopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie

To tutaj rozpoczyna się sztafeta pomocy

Często złościmy się, że dzwoniąc pod numer alarmowy nie dodzwaniamy się na policję czy pogotowie ratunkowe w swoim powiecie, a do centrum alarmowego w Krakowie. Wydaje się nam, że osoba bliżej nas będzie nam mogła lepiej pomóc. Tymczasem to właśnie dzięki utworzeniu jednego numeru alarmowego – 112 – oraz powstaniu centrów w stolicach województw poprawiła się w ostatnich latach skuteczność działania pomocy. O pracy Centrum Powiadamiania Ratunkowego piszemy więcej na stronie 3.

Foto: SP w Oświęcimiu

Powiat Oświęcimski strona 6

Muzeum Pamięci z dofinansowaniem

Foto: UM Oświęcim

Oświęcim strona 7

Igrzyska Europejskie w Oświęcimiu!

Foto: Jarosław Zięba

Zator strona 9

Coraz bliżej obwodnicy

Foto: UG Struszów

Stryszów strona 11

Klub Senior+ świętuje rocznicę powstania

Reklama

Wiaty dla rowerzystów

Choć za oknami zima, wielu rowerzystów nie może się już doczekać wiosny. Dla tych, którzy za jakiś czas wyruszą na rowerowe trasy mamy dobre wiadomości. Nasz region wzbogacił sie o nową rowerową infrastrukturę. To drewniane altany, które powstały w 6 miejscach w powiecie wadowickim.

Wszystko za sprawą LGD „Wadoviana" i projektu „Rowerowe podróże od Podbabiogórza przez Wadovianę, Dolinę Karpia do Doliny Soły".

Foto: LGD Wadoviana

Na rowerzystów czeka już 6 drewnianych altan wraz z mapami, koszami na śmieci i stojakami na rowery. Rowerzyści będą mogli się tu zatrzymywać na odpoczynek i posiłek. Dwie znajdują się przy basenach – otwartym i krytym – w Andrychowie, a kolejne dwie przy remizach strażackich: w Rzykach i Choczni. Piąta zlokalizowana została w pobliżu ścieżki rowerowej w Jaroszowicach -Zbywaczówce, a ostatnia na Dzwonku w Gorzeniu Dolnym.

Wcześniej w ramach projektu miejsca przyjazne rowerzystom powstały w Dolinie Karpia. Aktualnie trwają jeszcze prace nad stworzeniem dwóch altan i trzech pumptrucków na obszarze LGD „Dolina Soły".

Projekt ten realizowany był pomiędzy LGD „Podbabiogórze", która była koordynatorem projektu, LGD „Wadoviana", Stowarzyszenie Dolina Karpia oraz Stowarzyszenie Lokalna

Projekt realizowany był pomiędzy LGD „Podbabiogórze", która była koordynatorem projektu, LGD „Wadoviana", Stowarzyszenie Dolina Karpia oraz Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Soły". W ramach tego przedsięwzięcia powstało łącznie 36 miejsc przyjaznych rowerzystom, opracowano i wydano łącznie 4 000 sztuk map dla każdego obszaru LGD z zaznaczonymi szlakami rowerowymi, ścieżkami przyrodniczymi i szlakami turystycznymi.

Wadowice

Czekoladowy weekend

To było jedno z najsłodszych wydarzeń w historii Wadowic. Między 10 a 12 lutego tutejszym rynkiem zawładnęła czekolada i wszystko co jest z nią związane. Wszystko za sprawą Festiwalu Czekolady i Słodkości.

To było pierwsze tego typu wydarzenie w Wadowicach. Na rynku pojawiły się stoiska z czekoladą, pralinami, owocami w czekoladzie, ziarnami kakao i innymi słodkościami.

Nie zabrakło też innych atrakcji. Z racji zbliżających się Walentynek organizatorzy przygotowali słodki domek Walentego, obok którego rozsiadła się wróżka z sercem na dłoni. Nie zapomniano także o singlach, dla którycjh przygotowano czekoladowe randki w ciemno.

Nie zabrakło także warsztatów, na których można się było nauczyć m.in. tworzenia własnej tabliczki czekolady i jej dekorowania, robienia kwiatów z papieru jadalnego oraz zdobienia pierników masą królewską. Były też warsztaty zdobienia andrutów czy warsztaty pracy z jadalną masą cukrową

Wadowice

Szpital do rozbiórki

26 stycznia władze powiatu wadowickiego podpisały z firmą AKPE GROUP spółka z o.o. z Katowic umowę na rozbiórkę budynków dawnego Szpitala Powiatowego w Wadowicach. Obiekty znikną z przestrzeni publicznej do końca lipca.

To tutaj wielu mieszkańców regionu przychodziło na świat, rodziło dzieci, albo wystawało pod oknami – nawet w o wiele sroższe i śnieżne niż obecnie zimy – z niecierpliwością czekając na moment, kiedy żona stanie na chwilę w oknie z nowonarodzonym potomkiem. Z tym miejscem wiąże się wiele wspomnień… I to one nam pozostaną, bowiem już za kilka miesięcy budynki starego szpitala przestaną istnieć.

Foto: Starostwo Powiatowe w Wadowicach

Podpisana 26 stycznia umowa obejmuje m.in. rozbiórkę wraz z fundamentami obiektów: głównego szpitala, stacji dializ, tlenowni, byłej apteki, jak również wycinkę drzew zgodnie z zezwoleniem Małopolskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków oraz rozbiórkę murków oporowych, ogrodzenia i przyłączy do obiektów rozbieranych. Do zadań wykonawcy będzie też należeć m.in. składowanie i dokonanie segregacji odpadów pochodzących z rozbiórki, a następnie zagospodarowanie ich, bądź poddanie utylizacji zgodnie z ustawą o odpadach.

Koszt wszystkich prac to 971 tys. zł, z czego blisko 589 tys. zł (prawie 61 proc. wartości przedsięwzięcia) Powiat Wadowicki pozyskał z Rządowego Funduszu „Polski Ład": Programu Inwestycji Strategicznych.

– Na wykonanie prac rozbiórkowych i uporządkowanie terenu wykonawca ma czas do 27 lipca bieżącego roku. Co potem? Mamy kilka pomysłów na zagospodarowanie tego terenu. Na razie jednak chcemy skoncentrować się na już rozpoczętych inwestycjach powiatowych. Obecnie trwa między innymi nadbudowa pawilonu „E" szpitala o dwie kondygnacje, budujemy hale sportowe przy dwóch szkołach średnich, prowadzimy duże przedsięwzięcia drogowe, także współfinansowane z „Polskiego Ładu". Na podjęcie ostatecznej decyzji, co z terenem po dawnym szpitalu, jest czas. Najpierw niech zakończą się prace rozbiórkowe – podsumowuje starosta Eugeniusz Kurdas.

Rządowe wsparcie na budowę i remont dróg

Początkiem lutego rząd ogłosił listę zadań dofinansowanych w tym roku w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Do naszego regionu trafi ponad 11,5 miliona złotych. Wśród wspartych inwestycji znalazło się 11 projektów z naszego regionu: 2 zgłoszone przez powiaty oraz 9 przez gminy.

Największe dofinansowanie (ponad 3,4 mln zł) otrzymała gmina Kalwaria Zebrzydowska na remont drogi „Przez Wieś" w Zarzycach Wielkich (więcej o tej inwestycji piszemy na stronie 10).

Prawie 1,9 mln zł trafi do Wadowic, gdzie z rządowych funduszy zrealizowane zostaną dwie inwestycje „mostowe". Pierwsza to most na Konówce w Choczni, który będzie stanowić bezpośredni dojazd do stadionu miejscowego LKS Olimpia Chocznia. Drugi most powstanie na drodze do boiska w Zawadce i zastąpi starą przeprawę, która znajduje się w złym stanie technicznym.

Foto: Jarosław Zięba

Także dwa zadania dofinansowane zostaną w gminie Spytkowice. Będą to remonty ulicy Sadowej w Spytkowicach i ulicy Wiejskiej w Ryczowie. Dofinansowanie wyniesie 430 tys. zł, czyli aż 80% wartości planowanych robót.

Także 80% dofinansowania (683 tys. zł) pozyskała gmina Mucharz na remont drogi gminnej K470216 w Jaszczurowej.

Wyremontowany zostanie też kilometrowy odcinek ulicy Radwany w Witanowicach w gminie Tomice. Wartość inwestycji to prawie 900 tys. zł, a dofinansowanie wyniesie 537 tys. zł.

Ostatnią inwestycją, która otrzymała wsparcie jest budowa 900 m chodnika w Nidku, wzdłuż drogi biegnącej w kierunku Witkowic. Tutaj wnioskodawcą był Powiat Wadowicki, a dofinansowanie wyniesie milion złotych.

W powiecie oświęcimskim wsparcie otrzymały trzy inwestycje. Największe dofinansowanie przypadło remontowi ponad kilometrowego odcinka ul. Gorzowskiej w Gorzowie (wnioskodawcą był Powiat Oświęcimski). Ponad milion złotych trafi do gminy Brzeszcze na przebudowę ulicy Piłsudskiego, zaś 325 tys. zł do gminy Zator na remont drogi 510424K w Graboszycach.

KURIER MAŁOPOLSKI ZACHODNIEJ

Kurier Małopolski Zachodniej – Miesięcznik Informacyjny ISSN 2544-5847
Wydawca: IDS Jarosław Zięba, 32-650 Kęty, ul. Adama Asnyka 4, Redaktor naczelny: Jarosław Zięba
Redaguje: zespół, kontakt z redakcją: tel. 606 767 669, e-mail: redakcja@KurierMZ.pl
Reklama: tel. 606 767 669, e-mail: marketing@KurierMZ.pl
Strona internetowa: www.KurierMalopolskiZachodniej.pl, facebook: facebook.com/KurierMZ
Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Numer alarmowy 112 – jak to działa?

Często złościmy się, że dzwoniąc pod numer alarmowy nie dodzwaniamy się na policję czy pogotowie ratunkowe w swoim powiecie, a do centrum alarmowego w Krakowie. Wydaje się nam, że osoba bliżej nas będzie nam mogła lepiej pomóc. Tymczasem to właśnie dzięki utworzeniu jednego numeru alarmowego – 112 – oraz powstaniu centrów w stolicach województw poprawiła się w ostatnich latach skuteczność działania pomocy.

Krakowskie Centrum Powiadamiania Ratunkowego powstało jako pierwsze w Polsce, już w 2009 roku. Najpierw obsługiwało zgłoszenia kierowane na numer 112 z obszaru Krakowa i powiatu krakowskiego, a od 2013 roku połączenia z całego województwa małopolskiego. Pod koniec 2018 r. CPR w Krakowie przejęło obsługę numeru 997, a w kwietniu 2021 r. także numeru 998. Wszystkie połączenia wykonywane na te dwa numery przekierowują rozmówcę do CPR w Krakowie.

Foto: Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie

27 września 2022 r. krakowskie Centrum Powiadamiania Ratunkowego przeniosło się wraz z infrastrukturą informatyczną do nowej siedziby znajdującej się przy ul. Szlak 73A. Za 11,5 mln zł powstało tu nowoczesne centrum dowodzenia – w pełni profesjonalnie wyposażone, niezależne, zapewniające pełen komfort pracy. Na trzech kondygnacjach mieści się m.in. główna sala operatorska o powierzchni 163 m^2, o połowę mniejsza rezerwowa sala operatorska oraz sala konferencyjna.

Liczba zgłoszeń skierowanych do Centrum Powiadamiania Ratunkowego w Krakowie wyniosła w ubiegłym roku 1 514 003. Oznacza to prawie trzy połączenia na minutę.

1 128 921 spośród nich to zgłoszenia odebrane. Różnica pomiędzy tymi liczbami (ok. 385 tys. zgłoszeń) to zgłoszenia anulowane, czyli takie, w przypadku których zgłaszający rozłączył się przed rozmową z operatorem. Zgłoszenie zostało jednak zarejestrowane przez system, tzn. automatycznie wygenerowana została tzw. formatka do zgłoszenia. To 25% wszystkich zgłoszeń obsłużonych. Takie połączenia anulowane stanowią zatem istotny problem z punktu widzenia dostępności numeru 112.

1 128 921 to zgłoszenia odebrane, czyli takie w przypadku których – oprócz automatycznego zarejestrowania zgłoszenia – doszło do rozmowy z operatorem.

Najwięcej zgłoszeń odnotowanych zostało w lipcu – 143 453 oraz w sierpniu – 143 472. Najmniej natomiast w listopadzie 111 777.

Wśród wszystkich zgłoszeń odebranych prawie 570 tys. – czyli 50% – było fałszywych. To np. sytuacje, gdy komuś telefon „sam" przypadkowo zadzwonił na numer 112, a połączenie zostało odebrane przez operatora. To połączenia z prośbą o podanie informacji czy numeru telefonu, niewymagające działań służb ratowniczych. To także zabawy dzieci, ale też zachowania z gruntu polegające na przekazywaniu nieuzasadnionego zgłoszenia czy nieprawdziwej informacji.

Najwięcej zgłoszeń zostało przekazanych przez operatorów do dyspozytorów medycznych (służb ratownictwa medycznego) – 237 114 oraz Policji – 227 794. Pozostałe zgłoszenie przekazywano do służb pomocniczych (38 915) oraz Państwowej Straży Pożarnej (36 542).

Pamiętajmy: nie dzwońmy pod numer 112 bez uzasadnienia. Róbmy to tylko w sytuacji zagrożenia zdrowia, życia, mienia i środowiska. Ten numer nie służy do zabawy. – *Apeluję o odpowiedzialne korzystanie z numerów alarmowych. Szanujmy pracę operatorów numerów alarmowych* – mówił wojewoda małopolski Łukasz Kmita podczas obchodów Europejskiego Dnia Numeru Alarmowego 112, który obchodzony był 11 lutego.

Artykuł opracowano na podstawie danych z Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego.

Kurier także w internecie

W styczniu uruchomiona została nowa wersja strony internetowej naszej gazety. Pod adresem www.KurierMalopolskiZachodniej.pl znajdziecie Państwo nie tylko pliki PDF z bieżącym i archiwalnymi numerami gazety, ale także wszystkie zamieszczane w wydaniu papierowym artykuły w wersji elektronicznej.

Przypomnijmy, że wersję papierową naszej gazety kolportujemy co miesiąc w poniedziałek i wtorek przypadający po 10. dniu danego miesiąca. Za miesiąc będzie to więc 13. i 14. marca.

Stałe są także miejsca kolportażu gazety. Mapę z ich lokalizacjami można znaleźć na naszej stronie internetowej www.KurierMalopolskiZachodniej.pl, w zakładce „Miejsca dystrybucji".

Co miesiąc docierają do nas głosy, że – mimo nakładu w wysokości 10 tys. egzemplarzy – nie wszyscy chętni zdobyli papierowy numer naszej gazety. Z myślą o tym, aby umożliwić lekturę Kuriera Małopolski Zachodniej większej liczbie czytelników uruchomiliśmy w styczniu nową wersję strony internetowej naszego czasopisma. Pod wspomnianym już wyżej adresem www.KurierMałopolskiZachodniej.pl znajdziecie Państwo nie tylko wersję PDF bieżącego i archiwalnych numerów pisma, ale także elektroniczne wersje wszystkich artykułów pogrupowane zgodnie z działami i rubrykami „papierowego" Kuriera. Na razie zamieszczone są tam tegoroczne artykuły, jednak sukcesywnie będziemy także publikowali na stronie archiwalne artykuły, szczególnie te zamieszczane w stałych rubrykach, jak: „Prezentacje", „Ważne tematy", „Poradnik dietetyka", „Wydarzyło się kiedyś…" czy „Cudze chwalicie…"

Zachęcamy również do odwiedzania i polubienia naszego profilu na portalu społecznościowym facebook. Znajdziecie go pod adresem facebook.com/KurierMalopolskiZachodniej. Pozwoli to, m.in. na przypomnienie o kolportażu kolejnego numeru gazety. Dzięki temu nie zapomnicie zabrać kolejnego numeru Kuriera ze swojego punktu dystrybucji.

Jarosław Zięba
Redaktor Naczelny

Reklama

Brzeszcze

Niecodzienni goście w urzędzie

W Urzędzie Gminy w Brzeszczach pojawili się niecodzienni goście. Na zaproszenie burmistrza Radosława Szota przybyły tu pierwsze urodzone w tym roku w gminie dzieci: Kornel i Livia.

Pani Anicie i panu Michałowi, rodzicom Kornela oraz pani Angelice i panu Dawidowi, rodzicom Livii, są zdrowe, dobrze się rozwijają i według zapewnień rodziców nie sprawiają żadnych problemów.

Foto: UG Brzeszcze

Burmistrz złożył życzenia zdrowia oraz przekazał okolicznościowe upominki.

Urodzony 2 stycznia Kornel mieszka w Brzeszczach. Livia urodziła się 4 stycznia, jest jawiszowianką. Dzieci

Od początku 2023 roku w Gminie Brzeszcze urodziło się 11 dzieci: 5 dziewczynek: Livia, Krystyna, Nena, Hanna i Gabriela oraz 6 chłopców: Kornel, Henryk, Ignacy, Szymon oraz dwóch Wojciechów.

Zasłużeni dla Gminy Oświęcim

Jak co roku w styczniu Gmina Oświęcim doceniła osoby oddane społeczności lokalnej nadając tytuły Zasłużony dla Gminy Oświęcim. W tym roku kapituła zdecydowała się uhonorować 13 osób. Laureaci odebrali nagrody z rąk wójta Mirosława Smolarka i przewodniczącej Rady Gminy Bernardyny Bryzek 24 stycznia w Grojcu.

Tytuł Zasłużony dla Gminy Oświęcim nadawany jest za wybitne zasługi dla rozwoju gminy Oświęcim osobom, organizacjom, stowarzyszeniom i instytucjom, które w sposób widoczny przyczyniły się do zaspokojenia zbiorowych potrzeb wspólnoty samorządowej oraz które za swoją działalność zawodową i społeczną szczególnie zasłużyły się gminie Oświęcim, przyczyniając się do jej rozwoju, pomnożenia dobrobytu lub popularyzowania osiągnięć. W roku 2023 tytuły otrzymali:

Foto: Gmina Oświęcim

- Maria Czerwik – wieloletnia przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Babicach,
- Mieczysław Grubka – wieloletni prezes i wiceprezes LKS Sygnał Włosienica,
- Maria Grzybek – wieloletnia nauczycielka i dyrektor w Szkole Podstawowej w Brzezince,
- Jadwiga Ludwin – przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Dworach Drugich, współzałożycielka zespołu śpiewaczego Dworzanki,
- Stanisław Pędziwiatr – działacz społeczny ze Stawów Monowskich, strażak-ochotnik, członek Rady Seniorów Gminy Oświęcim, pełniący w niej funkcję zastępcy przewodniczącej Rady,
- Agata Pietrańczyk – członkini Koła Gospodyń Wiejskich w Porębie Wielkiej oraz chóru Porębianie, czynnie uczestniczyła w pracach przy budowie domu ludowego w Porębie Wielkiej oraz wspierała budowę Pomnika Mieszkańców Poręby Wielkiej poległych w czasie I i II Wojny Światowej,
- Józef Płonka – działacz społeczny ze Stawów Grojeckich, wspierający między innymi Stowarzyszenie Górników, Emerytów i Rencistów Górniczych oraz Innych Branż Zawodowych w Grojcu oraz Koło Pszczelarzy Ziemi Oświęcimskiej,
- Wanda Saternus – członkini Koła Gospodyń Wiejskich w Broszkowicach i Koła Śpiewaczego Broszkowianki.
- Michał Smętek – wieloletni prezes LKS Korona Harmęże,
- Ryszard Smurzyński – strażak-ochotnik, były prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Porębie,
- Kazimierz Sudnik – wieloletni członek Rady Sołeckiej Broszkowic, inicjator powstania LKS Puls Broszkowice,
- Józefa Zając – wieloletnia członkini i działaczka Koła Gospodyń w Rajsku, członkini zespołu śpiewaczego Rajskowianki oraz Klubu Emerytów i Rencistów,
- Marian Zając – wieloletni działacz LKS Rajsko, współzałożyciel Klubu Emerytów i Rencistów w Rajsku.

Bachowice

Pamiętają o lokalnych bohaterach

Połączyła ich miłość do Ojczyzny - zarówno tej lokalnej, jak i Polski, za którą walczyli w wojnie polsko -bolszewickiej, a później w II wojnie światowej. Antoni Kozioł, Jan Folga i Józef Kowalski to bohaterowie wystawy „Ludzie Wolności Gminy Spytkowice – armia gen. Andersa" otwartej w styczniu w Muzeum Regionalnym w Bachowicach.

Gmina Spytkowice od kilku lat podejmuje szereg działań dążących do upamiętnienia zasłużonych Mieszkańców gminy, którzy walczyli i ponosili śmierć w obronie Ojczyzny. 14 stycznia br. w Muzeum Regionalnym w Bachowicach z inicjatywy Wójta Gminy Spytkowice oraz dr hab. Konrada Meusa, pracownika Katedry Historii XIX wieku Instytutu Historii Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie zainaugurowano wystawę, pn. „Ludzie Wolności Gminy Spytkowice – armia gen. Andersa". Jej zasadniczym celem było przybliżenie lokalnej społeczności, postaci i losów trzech mieszkańców Ryczowa i Bachowic: Antoniego Kozioła, Jana Folgi oraz Józefa Kowalskiego. Licznie zgromadzeni Mieszkańcy oraz zaproszeni goście mogli wysłuchać pasjonującego wykładu na temat historii naszych Bohaterów w kontekście dziejów Polski i działań zbrojnych armii gen. Andersa.

- Niezmiernie cieszymy się, że udało nam się zorganizować tę wystawę, która w intrygujący sposób ukazuje nieznane oraz zapomniane fakty z historii regionu, a także rozpowszechnia edukację historyczną wśród najmłodszych Mieszkańców gminy. Już dzisiaj zapraszamy wszystkich chętnych na dni otwarte, które odbywać się będą do końca maja br. – komentuje wydarzenie Wójt Gminy Spytkowice, Pan Mariusz Krystian.

Reklama

Budżet obywatelski: projekty po weryfikacji

234 – tyle projektów zgłosili Małopolanie do 6. edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego. Do głosowania, które zaplanowano na przełom maja i czerwca, zakwalifikowano 198 projektów. Liczba ta może się jeszcze zwiększyć, gdyż autorzy odrzuconych wniosków mają prawo złożyć odwołanie.

Znamy wyniki wstępnej weryfikacji projektów szóstej odsłony Budżetu Obywatelskiego Małopolski. Z 234 zadań, które zgłosili mieszkańcy aż 198 pomysłów (prawie 85%) zostało ocenionych pozytywnie i w przypadku zwycięstwa w głosowaniu będzie mogło być wcielone w życie. 36 zadań zostało odrzuconych, z czego 4 nie spełniły podstawowych wymagań formalnych, reszta – oceny merytorycznej urzędników, w tym głównie oceny możliwości realizacji.

– Już po raz szósty Małopolanie udowadniają, że nie brakuje im pomysłów i kreatywności. To, co cieszy mnie najbardziej, to wysoka liczba prawidłowo zgłoszonych zadań w tej edycji – to dowód na to, że mieszkańcy mają coraz większą świadomość na temat kompetencji samorządu województwa. Cieszę się, że wśród zgłoszonych pomysłów jest wiele inicjatyw, które pomogą zmienić nasz region na lepszy. Na zwycięskie zadania przeznaczamy aż 14 mln złotych! To rekordowa kwota przekazana na ten cel do tej pory – podkreśla Iwona Gibas, członek zarządu województwa.

Różnorodność projektów zgłoszonych w obecnej edycji budżetu obywatelskiego jest wyjątkowo duża. Przeważają projekty miękkie - warsztaty, festiwale, zajęcia edukacyjne, ale nie brakuje także zadań inwestycyjnych – takich jak budowa chodnika czy przejść dla pieszych.

Podobnie jak w poprzednich edycjach, także teraz mieszkańcy Małopolski postawili na zadania o charakterze sportowym (110 zgłoszonych propozycji). Na drugim miejscu - pomysły kulturalne (44), a następnie o charakterze prospołecznym i prozdrowotnym (33). Nie brakuje też pomysłów na projekty edukacyjne (13), remonty dróg i chodników (11) oraz tych promujących ekologię (11) czy turystykę (8).

Ostateczną listę zadań, na które będzie można głosować w ramach 6. edycji Budżetu Obywatelskiego, poznamy do końca kwietnia. Głosowanie mieszkańców zaplanowane jest na przełom maja i czerwca 2023 r. Zwycięską listę zadań Zarząd Województwa Małopolskiego ogłosi do 29 września 2023 roku. Realizacja pomysłów wybranych przez mieszkańców w głosowaniu będzie możliwa od 1 stycznia 2024 roku.

Kęty

Układali kostkę Rubika

Międzynarodowe Zawody w Speedcubingu „Kęty Open 2023" rozegrano w kęckim LO im. S. Wyspiańskiego 4 i 5 lutego. Speedcubingowa rywalizacja ściągnęła do miasta nad Sołą około 60 uczestników z całej Polski oraz z innych państw Europy.

Speedcubing polega na jak najszybszym ułożeniu kostki Rubika – zabawki logicznej wynalezionej przez Węgra Ernő Rubika w 1974 roku. Zabawa kostką polega na takim ułożeniu kwadratów, aby na każdej ścianie wszystkie posiadały jeden kolor.

Foto: UM Kęty

W zawodach w kęckim „Wyspianie" wzięło udział 60 uczestników z Polski i innych państw Europy. Poszczególne konkurencje, w których rywalizowali zawodnicy, to między innymi: układanie kostki jedną ręką, układanie kostki bez patrzenia oraz układanie kostki najmniejszą liczbą ruchów.

Jednym z organizatorów zawodów był uczeń I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Wyspiańskiego w Kętach Karol Piskorek – brązowy medalista Mistrzostw Polski 2021 i 2022 w układaniu kostki Rubika.

Patronat nad imprezą objęli Starosta Oświęcimski Andrzej Skrzypiński i burmistrz Gminy Kęty Krzysztof Klęczar.

Reklama

Reklama

Starosta doceniony przez Gminę Chełmek

Podczas gali „Złote Sakiewki 2021/2022" zorganizowanej w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Chełmku starosta oświęcimski Andrzej Skrzypiński odebrał z rąk burmistrza Chełmka Andrzeja Saternusa medal „Za zasługi dla rozwoju Gminy Chełmek".

Po raz pierwszy odznaczenie zostało przyznane w 2004 roku. Stanowi wyraz uznania dla laureatów za szczególny wkład w rozwój

Foto: MOKSiR Chełmek

Gminy Chełmek w dziedzinie życia gospodarczego, społecznego, sportowego i kulturalnego.

Warto przypomnieć, że obecny starosta oświęcimski w latach 2002-2010 był zastępcą burmistrza Chełmka, a w latach 2004-2006 prezesem Klubu Sportowego „Chełmek". Ponadto jest związany z Ochotniczą Strażą Pożarną w Chełmku.

Podczas gali wręczono laury także w kategoriach: „Zwyczajny – Niezwyczajny 2022", „Lider 2021 i 2022", „Otwarte Serca", „Złota Sakiewka".

Tegoroczną uroczystość „Złotych Sakiewek" uświetnił występ artystyczny „Opery Beauties". Solistki - Marta Pagacz-Janik i Magdalena Okońska na co dzień występują w Operze Śląskiej w Bytomiu.

Konkursy dla NGO-sów

Wzorem lat ubiegłych także w tym roku Powiat Oświęcimski zachęca zainteresowane podmioty do wzięcia udziału w cyklicznych konkursach.

Pierwszy z konkursów wyłoni najlepszy projekt materiału promocyjnego organizacji pozarządowej z terenu powiatu, zaś drugi – najlepszą inicjatywę realizowaną przez organizacje pozarządowe i inne podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego „Kalejdoskop Inicjatyw". Zgłoszenia przekazywać można do końca lutego.

Oba konkursy są realizowane w ramach Programu współpracy Powiatu Oświęcimskiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na 2023 rok.

Szczegóły na stronie internetowej Powiatu Oświęcimskiego: www.powiat.oswiecim.pl

Muzeum Pamięci z dofinansowaniem Powiatu

Powiat Oświęcimski wsparł dotacją w wysokości 500 tys. zł Muzeum Pamięci Mieszkańców Ziemi Oświęcimskiej. 23 stycznia w siedzibie Muzeum stosowny dokument podpisali szefowa placówki Dorota Mleczko, starosta oświęcimski Andrzej Skrzypiński i wicestarosta Paweł Kobielusz. Obecna była również członkini zarządu powiatu Teresa Jankowska.

- To jedyna instytucja muzealna prowadzona przez Powiat Oświęcimski - podkreślił starosta Andrzej Skrzypiński.

Włodarz przypomniał, że Muzeum Pamięci Mieszkańców Ziemi Oświęcimskiej jest współprowadzone przez Powiat z Ministerstwem Kultury na mocy umowy, którą władze powiatowe podpisały z szefem tego resortu.

- *Przyznaliśmy placówce dotację w wysokości 500 tys. zł na funkcjonowanie w tym roku* - zaznaczył starosta oświęcimski.

Muzeum Pamięci Mieszkańców Ziemi Oświęcimskiej formalnie rozpoczęło działalność w czerwcu 2018 roku, natomiast oficjalne otwarcie podwojów placówki w docelowej siedzibie przy ul. Kolbego nastąpiło w kwietniu 2022 r.

Foto: Starostwo Powiatowe w Oświęcimiu

Muzeum funkcjonuje w zabytkowym budynku, tzw. Lagerhausie, zlokalizowanym w pobliżu byłego, niemieckiego obozu KL Auschwitz.

Misją MPMZO jest prowadzenie działań mających na celu upamiętnienie mieszkańców ziemi oświęcimskiej, ze szczególnym uwzględnieniem okresu II wojny światowej i pomocy, jaką niejednokrotnie z narażeniem życia nieśli oni więźniom KL Auschwitz. Ma to praktyczne odzwierciedlenie w licznych spotkaniach i warsztatach organizowanych przez muzealników m.in. dla mieszkańców.

Koniec niemieckiej okupacji nie oznaczał odzyskania pełnej wolności

Wspólna delegacja partnerskich Powiatów Dachau i Oświęcimskiego - na czele ze starostą Andrzejem Skrzypińskim i landratem Stefanem Löwlem - oddała 27 stycznia, w 78. rocznicę oswobodzenia miasta Oświęcimia spod niemieckiej okupacji, hołd ofiarom hitlerowskiej kaźni i złożyła wieńce na płycie Grobu Nieznanego Żołnierza.

Po zakończeniu uroczystości na placu Tadeusza Kościuszki władze Powiatu Oświęcimskiego i goście z Powiatu Dachau udali się do Brzezinki na uroczystości 78. rocznicy wyzwolenia kompleksu obozowego Auschwitz-Birkenau.

Dzień wcześniej goście z Niemiec wraz z gospodarzami wzięli udział w koncercie rocznicowym zorganizowanym w Międzynarodowym Domu Spotkań Młodzieży.

Foto: Starostwo Powiatowe w Oświęcimiu

Zapoczątkowane ponad 30 lat temu spotkanie artystów z Dachau i Oświęcimia z czasem okazało się impulsem do poszerzenia współpracy w innych obszarach. Ukoronowaniem twórczego porozumienia polskich i niemieckich artystów było zawarte w 2015 r. partnerstwo pomiędzy Powiatem Dachau i Powiatem Oświęcimskim. Partnerstwo wyjątkowo głęboko doświadczonych przez nazistowski totalitaryzm powiatów wpisuje się w ideę zjednoczonej Europy, której fundamentem są takie wartości, jak wolność, demokracja, tolerancja, poszanowanie praw człowieka. W wymiarze praktycznym partnerstwo obejmuje m.in. wymianę młodzieży z obu powiatów, wspólne wystawy artystów oraz spotkania samorządowców. Planowane są także działania związane z projektami proekologicznymi.

Teresa Jankowska Ambasadorką Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności

Tytuł ten jest wyrazem uznania dla rozwoju osobistego członkini Zarządu Powiatu w Oświęcimiu, jej metod pracy oraz jakości działań podejmowanych razem z młodzieżą w projektach realizowanych w ramach Programu „Równać szanse" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

– Wyróżnienie takie w Polsce otrzymało 25 osób. Bardzo jestem dumny, że mogę współpracować z osobą tak wrażliwą, wyróżniającą się na tle tysięcy osób realizujących projekty w ramach tego Programu – mówi starosta oświęcimski Andrzej Skrzypiński. – *Umiejętność wprowadzania założonych idei w realne działania z młodymi ludźmi stanowią dowód zaangażowania Teresy Jankowskiej na rzecz młodzieży i jej przyszłości* – dodaje starosta.

Program „Równać szanse" jest adresowany do młodych osób z miejscowości do 20 tysięcy mieszkańców.

– Program stara się wyrównać poziom kompetencji społecznych i emocjonalnych. Jestem bardzo zaszczycona otrzymaniem tytułu ambasadorki tego programu. Moim zadaniem jest jego promocja oraz wsparcie instytucji i organizacji, które będą aplikować do tego przedsięwzięcia – przybliża Teresa Jankowska, dodając że dzięki Programowi „Równać szanse" młodzi ludzie mogą poznać siebie, swoje możliwości i swoje środowisko.

– Młodzież planuje i realizuje swoje pomysły, a dorośli koordynatorzy wspierają i pozwalają młodym ludziom wydobyć swój potencjał. Na działania z młodzieżą można zdobyć 40 tysięcy złotych. Zapraszam do kontaktu i licznych webinarów, dzięki którym poznamy ideę Programu „Równać szanse" i wspaniałych ludzi, dla których młodzież jest ważna – zachęca członkini Zarządu Powiatu w Oświęcimiu.

Foto: Starostwo Powiatowe w Oświęcimiu

Konkurs „Duże granty" w ramach Programu „Równać szanse" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności jest organizowany przez Fundację Civis Polonus. Aplikować mogą organizacje pozarządowe zarejestrowane (w formie stowarzyszeń lub fundacji) w KRS lub w ewidencji prowadzonej przez starostów oraz domy kultury i biblioteki, które otrzymały co najmniej jedną dotację w Programie „Równać szanse".

W projekcie może wziąć udział młodzież w wieku od 13 do 19 lat. Projekt musi trwać przez co najmniej 12 miesięcy, pomiędzy 1 lipca 2023 r. a 31 sierpnia 2024 r. Grupa projektowa powinna liczyć minimum 15 osób. Termin składania wniosków: 22 marca, do godz. 12.00. Szczegóły na stronie: www.duzegranty.pl.

Informacje przygotowane we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Oświęcimiu

Oświęcim jedną z aren Igrzysk Europejskich

Oświęcim będzie jednym z miast, w których rozegrane zostaną III Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023. Przez pięć dni, od 23 do 27 czerwca, kryta pływalnia będzie areną zmagań w pływaniu artystycznym. Rywalizacje odbywające się w ramach Igrzysk Europejskich organizowane są w randze Mistrzostw Europy. W przypadku pływania artystycznego stanowią też kwalifikacje do Igrzysk Olimpijskich w Paryżu w 2024 roku.

Potwierdzenie udziału miasta w jednym z najważniejszych tegorocznych wydarzeń sportowych miało miejsce pod koniec stycznia. Poprzedziło go spotkanie, podczas którego omówiono kwestie organizacyjne. Obok gospodarza, prezydenta Oświęcimia Janusza Chwieruta wśród zaproszonych gości był dyrektor departamentu Igrzysk Europejskich 2023 Ministerstwa Sportu i Turystyki Marcin Zagórski, wiceprezes spółki Igrzyska Europejskie 2023 Maciej Kurp, przewodniczący Komisji Koordynacyjnej Stowarzyszenia Europejskich Komitetów Olimpijskich Hasan Arat odpowiedzialny za organizację III Igrzysk Europejskich oraz Anna Budzanowska z Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Foto: UM Oświęcim

Jak podkreślił Hasan Arat, przewodniczący Komisji Koordynacyjnej Stowarzyszenia Europejskich Komitetów Olimpijskich oświęcimska kryta pływalnia jest jednym z najlepszych obiektów w Europie. Ma też nadzieję, że organizacja zawodów sprawi, że stanie się jednym z ważniejszych miejsc w Europie w pływaniu synchronicznym.

Wiceprezes spółki Igrzyska Europejskie 2023 Maciej Kurp zauważył, że zawody w pływaniu synchronicznym tej rangi będą organizowane w Oświęcimiu po raz pierwszy. – *Będą nową wartością dodaną do tej pracy, która jest prowadzona nie tylko z młodzieżą, ale też ze sportowcami wyczynowymi. Mamy też nadzieję, że będzie to korzyść dla Oświęcimia w wymiarze sportowym, i mam też nadzieję, że w infrastrukturalnym. Czymś co będzie trwałym efektem, służącym nie tylko temu wydarzeniu* – mówił.

Foto: UM Oświęcim

– *Cieszę się, że Oświęcim będzie miejscem Igrzysk Europejskich. Rozmowy o udziale miasta w wydarzeniu prowadzimy od listopada ubiegłego roku, kiedy to Małopolski Urząd Marszałkowski ogłosił informację o dodatkowych konkurencjach i ich lokalizacjach. Nie mieliśmy jednak oficjalnego potwierdzenia, czekaliśmy na to spotkanie, aby ta decyzja ostatecznie zapadła* – mówi prezydent Oświęcimia Janusz Chwierut.

Zdaniem włodarza miasto może teraz rozpocząć przygotowania obiektu do zawodów. – *Mamy deklarację przewodniczącego Stowarzyszenia Europejskich Komitetów Olimpijskich o zakupie telebimu. Inną kwestią jest inwestycja, która poprawi komunikację w rejonie hotelu Olimpijskiego, wystąpiliśmy już o pieniądze na jej realizację do Małopolskiego Urzędu Marszałkowskiego, i nie ukrywam, że bardzo na nie liczymy. Jesteśmy po spotkaniu z marszałkiem Witoldem Kozłowskim, który wyraził gotowość wsparcia tego zadania* – wyjaśnia. Dodaje też, że zawody w pływaniu artystycznym to duży sukces sportowy oraz okazja do promocji Oświęcimia. – *Myślę, że wszyscy wykorzystamy tę możliwość, będziemy wspierać to wydarzenie i będziemy mieli ogromną satysfakcję, że ta niezwykle widowiskowa dyscyplina, jaką jest pływanie artystyczne jest organizowana w Oświęcimiu* – podkreśla.

Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska odbędą się w terminie od 21 czerwca do 2 lipca. Około 800 sportowców podejmie rywalizację w niemal 30 dyscyplinach. Co trzecia z nich będzie w randze mistrzostw Europy, a 90 proc. sportów olimpijskich będzie w randze kwalifikacji do Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024. Działania organizacyjne ma wspierać około 8 tys. wolontariuszy.

Sportowcy rywalizować będą m. in. w Krakowie, Tarnowie, Nowym Sączu, Krynicy, Nowym Targu, Oświęcimiu i Zakopanem.

Inwestycja Gaz - Systemu

W Oświęcimiu budowany jest gazociąg Oświęcim – Tworzeń. Będzie nim dostarczany gaz ziemny między innymi do powstających bloków parowo–gazowych w firmie Synthos Dwory, która zaopatruje w ciepło i energię elektryczną mieszkańców Oświęcimia. Inwestorem jest spółka Gaz-System.

Jak informuje spółka wykonawca prowadzi prace w starej części parku pomiędzy aleją Tysiąclecia, a ulicą Karola Olszewskiego. Dlatego na czas prowadzenia prac budowlanych poruszanie się po nim będzie częściowo ograniczone. Dla zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańcom wykonawca ogrodził pas budowlano -montażowy panelami z siatki. Po zakończeniu inwestycji teren zostanie uporządkowany i udostępniony mieszkańcom.

Foto: Gaz-System

– *Przepraszamy za tymczasowe utrudnienia spowodowane budową gazociągu i z góry dziękujemy za zrozumienie potrzeby realizacji tej inwestycji ważnej dla mieszkańców Oświęcimia* – informuje spółka Gaz-System.

Zabytkowe kamienice przejdą rewitalizację

Kamienice przy ul. Mickiewicza 2 do 4 w przeciągu najbliższych 12 miesięcy zmienią swój wygląd. Roboty przywracające świetność zabytkowym budynkom już się rozpoczęły. Wykonawca pracuje na razie przy porządkowaniu wnętrza kamienic. Inwestycja obejmie przebudowę dachu, odnowienie elewacji oraz przygotowanie części mieszkalnej i usługowej.W budynkach powstanie 19 mieszkań oraz dwa lokale użytkowe na parterze oraz w podziemiach. Inwestorem jest miejska spółka Oświęcimskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego.

Dwa budynki przylegające do siebie powstały najprawdopodobniej na przełomie XIX i XX wieku. Czas jednak zrobił swoje. Chociaż wciąż na elewacji widać ślady dawnej świetności. – *Zaczynamy rewitalizację tych obiektów. Inwestycja jest planowana do zrealizowania w ciągu 12 miesięcy. W kamienicach zastosowana zostanie nowoczesna technologia ogrzewania mieszkań zimą i chłodzenia ich latem. System grzewczy to specjalne maty, które poprzez sufit będą dawały chłód i ciepło, a dostarczane będą z pomp ciepła umieszczonych na zewnątrz, w gruncie, poprzez odwierty. Udogodnieniem będzie winda* – zapowiada Tyberiusz Kornas, prezes Oświęcimskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego.

Foto: UM Oświęcim

Źródło: UM Oświęcim

Wspólnym staraniem miasta i spółki odnowiono już trzy kamienice w Starym Mieście, w których oddano też mieszkania dla 20 rodzin i 4 lokale usługowe. Wśród nich jest budynek przy ul. Mickiewicza, placu Słonecznym i ul. Klasztornej.

Informacje przygotowane we współpracy z Urzędem Miasta Oświęcim

Wernisaż prac Magdaleny Łubik

1 lutego w auli Miejsca Aktywności Mieszkańców odbył się wernisaż zdjęć i kompozycji w szkle Pani Magdaleny Łubik. Mieliśmy okazję poznać twórczość wszechstronnie uzdolnionej kęczanki, której największą pasją jest fotografia.

Artystka jest wnuczką lokalnego twórcy ludowego Tadeusza Matusiaka - podkreśla swoje pochodzenie, a jej prace ukazują piękno i urok naszego regionu. W okresie pandemii Pani Magdalena zaczęła poszerzać swoje zainteresowania artystyczne tworząc unikatowe dekoracje w szkle.

Foto: UG Kęty

Wystawa wzbudza duże zainteresowanie wśród mieszkańców, którzy oglądając prace dostrzegają wyjątkowy talent artystki.

Prace Magdaleny Łubik oglądać można w sali św. Jana Kantego w Miejscu Aktywności Mieszkańców Rynek 13 w Kętach w godzinach otwarcia placówki.

Pamiętali o Powstańcach Styczniowych

22 stycznia przypadła okrągła, 160. rocznica wybuchu Powstania Styczniowego, jednego z najważniejszych powstań narodowych, wymierzonego w zaborcę rosyjskiego. W powstaniu brali udział również mieszkańcy Kęt i okolic.

Z tej okazji 24 stycznia delegacja w składzie: Sekretarz Gminy Kęty – Ewelina Jura Bączek wraz z dyrektorem Muzeum im. Aleksandra Kłosińskiego w Kętach - Łukaszem Gieruszczakiem oraz wiceprzewodniczącym Towarzystwa Miłośników Kęt – Jackiem Bakalarskim, odwiedziła groby dwóch powstańców – Romana Zemanka oraz Edmunda Krzysztoforskiego.

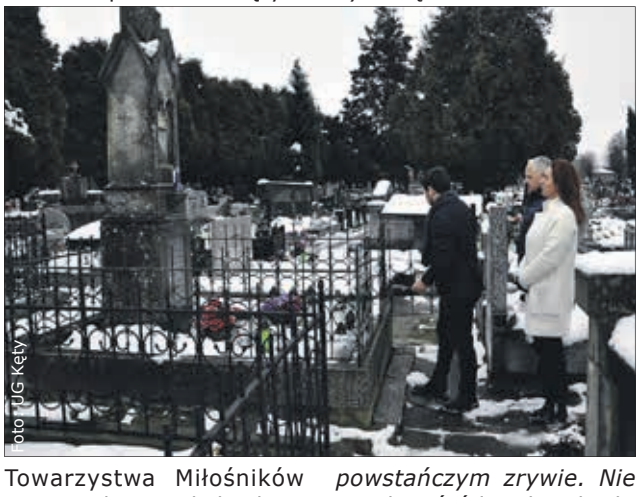
Foto: UG Kęty

Losy obu postaci oraz innych walczących opisano w artykule „Powstańcy styczniowi z Kęt i okolicy" na portalu historia.kety.pl: *Styczniowa insurekcja odbiła się szerokim echem w zaborze austriackim. Wielu Polaków mieszkających w Galicji przekroczyło kordon graniczny, by wziąć udział w wielkim powstańczym zrywie. Nie mogło wśród nich zabraknąć mieszkańców Kęt oraz okolicznych miejscowości. Niniejszy artykuł poświęcony jest losom powstańców pochodzących z Kęt oraz wsi należących w latach 60. XIX w. do powiatu kęckiego, m. in.: Kobiernic, Czańca, Bulowic oraz Witkowic.*

Informacje przygotowane we współpracy z Urzędem Gminy Kęty

Budowa szkoły w Malcu wchodzi w ostatni etap

Na terenie szkoły w Malcu trwają prace związane z rozbudową placówki. Ekipy budowlańców szykują się do ostatniego etapu działań – połączenia starego budynku z nowym i modernizacji starej części szkoły. Aby jednak podjąć się tego zadania, uczniowie i nauczyciele musieli opuścić teren placówki.

Obecnie zakończyła się akcja przeniesienia całego wyposażenia szkoły oraz relokacja uczniów do trzech innych budynków, gdzie prowadzone będą dla nich zajęcia od powrotu z ferii zimowych do końca roku szkolnego. We wrześniu dzieciaki wrócą już do nowej szkoły.

Foto: UG Kęty

Od 13 lutego zajęcia dla klas IV, V, VI i VIII prowadzone będą w Domu Ludowym. Będzie tu również przeniesiona biblioteka, gabinet dyrektora i sekretariat.

W budynku Parafii pw. Świętego Jana Kantego zajęcia będą mieli uczniowie klas: I, II, III. Znajdzie się tu również świetlica.

Część zajęć dydaktyczno-wychowawczych oraz lekcje wychowania fizycznego prowadzone będą w sali gimnastycznej.

– *Etap przeprowadzki mamy za sobą, a budynek szkoły przejęła już ekipa remontowa* – tłumaczy Renata Łuszczek, dyrektor Szkoły Podstawowej w Malcu. – *W czasie ferii wykonaliśmy wszystkie prace związane z dostosowaniem wynajmowanych budynków do potrzeb uczniów, by możliwe było prowadzenie zajęć. To wcale nie było łatwe zadanie, nie wystarczy ustawienie ławek i posadzenie w nich dzieci. Musi być odpowiednie oświetlenie, przeniesiona sieć internetowa, zamontowane tablice itd. To było nie lada wyzwanie, jednak wszystko przbiegło zgodnie z planem* – dodaje.

Jak podkreśla dyrektor szkoły, „akcja przeprowadzka" nie byłaby możliwa, gdyby nie ogromne wsparcie i bezinteresowność rodziców uczniów i strażaków z OSP Malec, którzy całymi popołudniami oraz w soboty wykorzystując prywatne samochody przewozili wyposażenie szkoły w nowe, tymczasowe miejsca nauki.

- *Podziękowania składam także Pracownikom Szkoły i Urzędu Gminy za zaangażowanie, Księdzu Proboszczowi za udostępnienie budynku parafii, a także członkiniom i członkom Klubu Seniora, Koła Gospodyń Wiejskich, Rady Sołeckiej oraz Sołtysowi, którzy zajmowane dotychczas pomieszczenia Domu Ludowego udostępnili na potrzeby szkolnej społeczności, a swoje działania przełożyli na popołudniowe godziny, kiedy dzieci nie będzie już w budynku* – podkreśla Renata Łuszczek.

Przypomnijmy, że w ramach inwestycji przeprowadzane są następujące prace:

- przebudowa i modernizacja istniejącego budynku Szkoły Podstawowej, zakładająca powstanie nowego węzła sanitarnego dla uczniów i nauczycieli oraz zaplecza kuchennego ze stołówką;
- dobudowa nowej części budynku, w której znajdą się nowe sale lekcyjne, pomieszczenia administracyjne, szatnie oraz biblioteka;
- urządzenie terenu wokół szkoły – budowa nowych dojazdów i dojść, podjazdu dla osób niepełnosprawnych, terenów utwardzonych łącznie z parkingiem dla samochodów osobowych jak również instalacja elementów malej architektury oraz nowej infrastruktury towarzyszącej.

Koszt inwestycji wynosi 6.924.620,67 zł brutto, z czego aż 61,31% wartości zadania – tj. 4.245.750,00 zł – stanowić będzie dofinansowanie z programu Polski Ład. Pozostała kwota wydatkowana będzie z budżetu Gminy Kęty. Zgodnie z zawartą umową termin realizacji prac to 31 sierpnia 2023 r. Wszystkie dotychczasowe prace prowadzone są zgodnie z założonym harmonogramem. Wszystko wskazuje więc na to, że nowy rok szkolny dzieci z Malca rozpoczną w zmodernizowanej szkole.

Reklama

ZATOR

DOLINA KARPIA

Coraz bliżej obwodnicy

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad ogłosiła przetarg na wybór wykonawcy obwodnicy Zatora w ciągu drogi krajowej nr 28. Droga będzie budowana z wykorzystaniem metodyki i narzędzi BIM. To innowacyjne przedsięwzięcie w skali kraju, dlatego i wykonawca zostanie wyłoniony w ramach tzw. dialogu konkurencyjnego.

Nowa droga będzie miała 2,1 km długości i ominie centrum Zatora po zachodniej stronie miasta. Będzie przebiegać od ronda na skrzyżowaniu DK44 i DW781 (ul. 1-go Maja) do stacji paliw przy DK28 (ul. Wadowicka). Odcinek będzie drogą jednojezdniową klasy GP (droga główna ruchu przyspieszonego), z jednym pasem ruchu w każdym kierunku. W ramach inwestycji zostaną rozbudowane fragmenty ul. Wadowickiej (DK28), ul. Gen. Sikorskiego (DW781), ul. Bugajskiej (droga powiatowa) oraz ul. Jana Pawła II i ul. Hallera (drogi gminne). Dodatkowo powstaną też nowe drogi gminne, służące do obsługi komunikacyjnej przyległego terenu. Zostanie również przebudowana infrastruktura techniczna (wodna, kanalizacyjna, gazowa, elektroenergetyczna i teletechniczna), kolidująca z inwestycją.

Mieszkańcy będą mogli korzystać z dwóch przejść podziemnych pod nową drogą, którymi będzie poprowadzony ruch pieszy i rowerowy. Inwestycja została zaprojektowana tak, by zminimalizować jej wpływ na środowisko. Przewidziano jedno przejście i trzy przepusty dla zwierząt. Powstaną dwa stawy kompensacyjne (sztuczne mokradła dla zwierząt) i ekrany akustyczne.

Droga budowana będzie z wykorzystaniem metodyki i narzędzi BIM (ang. Building Information Modeling). To nowoczesna technologia, w której stosuje się wspólne środowisko danych (komplet informacji jest zgromadzony w jednym miejscu) oraz trójwymiarowe, cyfrowe modele obiektów. Uwzględniają one wszystkie niezbędne informacje możliwe do wykorzystania na każdym etapie inwestycji - od projektu przez realizację po odbiór prac, a następnie utrzymanie i zarządzanie.

Technologia BIM wykorzystana zostanie pilotażowo przy budowie obwodnicy Zatora ze względu na fakt, iż GDDKiA uznała tę inwestycję za reprezentatywną dla realizowanych przez siebie zadań: biegnie ona nowym śladem i obejmuje szeroki zakres robót - drogowe, mostowe i instalacyjne dla różnego rodzaju infrastruktury.

Foto: Jarosław Zięba

Nie będzie przetargu

Wykonawca nie zostanie wyłoniony w drodze przetargu nieograniczonego, jak zwykle ma to miejsce, a poprzez przeprowadzenie dialogu konkurencyjnego. Procedura taka wykorzystywana jest, gdy zamówienie ma charakter innowacyjny. Dialog konkurencyjny ma trzy tury postępowania.

W pierwszej, zapoczątkowanej w styczniu, zainteresowani wykonawcy składają wnioski o dopuszczenie do udziału w postępowaniu. W drugiej turze, część spośród zainteresowanych wykonawców jest zapraszana przez zamawiającego do udziału w dialogu konkurencyjnym. O dopuszczeniu do niego decyduje spełnienie wskazanych w postępowaniu kryteriów selekcji. Zamawiający przedstawia szczegółowo swoje potrzeby, a wykonawcy proponują konkretne rozwiązania. Dzięki takiemu spotkaniu dwóch stron - zamawiającego i wykonawców - mogą oni lepiej poznać swoje potrzeby i specyfikę danego zamówienia, co jest szczególnie ważne w przypadku innowacyjnych przedsięwzięć - takich jak budowa drogi przy wykorzystaniu metodyki i narzędzi BIM.

Trzecia tura to przygotowanie przez GDDKiA Specyfikacji Warunków Zamówienia, na podstawie doświadczeń i informacji zebranych podczas dialogu konkurencyjnego. Po przygotowaniu specyfikacji, do składania ofert zapraszani są wykonawcy, którzy brali udział w dialogu. Wybudowanie obwodnicy Zatora zostanie powierzone temu wykonawcy, który przedstawi najkorzystniejszą ofertę.

Droga powstanie w ramach Rządowego Programu Budowy Dróg Krajowych. Przewidywany czas budowy to lata 2024-2026.

Informacje przygotowane we współpracy z Urzędem Miejskim w Zatorze.

Reklama

Kolejny odnowiony nagrobek

Gmina Kalwaria Zebrzydowska systematycznie odnawia kapliczki jakie znajdują się na jej terenie. Końcem zeszłego roku zakończyły się prace związane z odnowieniem kapliczki będącej nagrobkiem, który znajduje się na terenie cmentarza parafialnego w Przytkowicach. Wartość prac konserwatorskich wyniosła 31,5 tys.. Gmina pozyskała na ten cel dotację 12 tys. zł w ramach programu Małopolska Pamięta.

Nagrobek jest wykonany na planie kwadratu, filarowy, profilowany, złożony z trzech stopni: cokołu, na

Foto: Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie

którym znajdują się płaskorzeźby wraz z inskrypcją: *Jan Susek i Elżbieta Żona proszą o 3 pacierze za dusze zmarłe dnia 11 maja R.P. 1878*. Postument wieńczy profilowany gzyms zakończony małym, profilowanym cokolikiem, na którym w przeszłości była umieszczona rzeźba lub krzyż z kamienia. Górna część dodatkowo zabezpieczona jest metalowym daszkiem, krytym blachą.

Niestety nie zachowały się żadne pisemne informacje o okolicznościach powstania odnowionego nagrobka. Z ustnych przekazów wiadomo, iż stanowi on świadectwo pamięci o rodzinie Susków, która zapisała się w historii wsi Przytkowice jako mecenasi sztuki. Rodzina w szczególny sposób dbała o zachowanie tradycji wsi, historii oraz dzieł sztuki ludowej. Mieszkańcy wsi żywią ogromny sentyment do rodziny i hołdują jej pamięć. Jednym z członków rodziny Susków był Jan, znany rzeźbiarz ludowy. Być może jego autorstwa są rzeźby w kościele parafialnym w Przytkowicach, pierwotnie wykonane do starego drewnianego kościółka w tej miejscowości, obecnie przeniesionego do Skawinek.

W ramach prac nagrobek oczyszczono, uzupełniono ubytki naturalnym kamieniem, wykonano nowe poszycie daszku z blachy miedzianej. W zwieńczeniu nagrobka wykonano nową kamienną rzeźbę. Powstała też nowa stopa fundamentowa wraz z izolacją poziomą i pionową

Informacje przygotowane we współpracy z Urzędem Gminy w Kalwarii Zebrz.

Będzie remont drogi w Zarzycach Wielkich

Dzięki Rządowemu Funduszowi Rozwoju Dróg będzie możliwa gruntowna przebudowa drogi gminnej w Zarzycach Wielkich. Na ten cel samorząd gminny pozyskał dotację w wysokości 3 mln 402 zł, co stanowi 75% planowanych kosztów. Wspomniana droga jest najważniejszym odcinkiem drogowym w tej miejscowości.

Dzięki wykonanej przebudowie droga stanie się bardziej bezpieczna, zostanie

Foto: Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie

poszerzona, wybudowany zostanie chodnik, pojawią się także elementy bezpieczeństwa ruchu drogowego. Przebudowa obejmie blisko 1,5 km odcinek drogi.

Przebudowa drogi gminnej w Zarzycach Wielkich to kolejny gruntowny remont drogi w sołectwach gminy Kalwaria Zebrzydowska. Wcześniej w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg przebudowano drogi w Przytkowicach, Stanisławiu Dolnym i Zebrzydowicach.

Jak poinformował na specjalnie zwołanej konferencji wojewoda małopolski Łukasz Kmita, w ramach podziału środków na 2023 rok z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg – z listy podstawowej – w Małopolsce dofinansowanie otrzymało 125 zadań gminnych i 44 zadania powiatowe. Kwota ponad 87,8 mln zł trafi do powiatów, zaś prawie 104 mln zł do gmin. Łącznie daje to blisko 191,7 mln zł i 218 km wyremontowanych dróg

– Kolejny raz środki rządowe zmienią naszą Małą Ojczyznę. Tym razem wyremontujemy do końca roku drogi i mosty w naszym powiecie za łączną kwotę 8 milionów złotych. Cieszy, że wśród zadań, które otrzymały dofinansowanie jest droga w Zarzycach Wielkich – mówi poseł Filip Kaczyński, który aktywnie zabiegał o środki dla samorządów z naszego regionu.

Reklama

To już rok!

Stryszowski Klub Senior+ świętuje rocznicę powstania

Gmina Stryszów w styczniu 2022 roku zyskała nową placówkę wspierającą osoby starsze z terenu gminy. W wyremontowanym budynku komunalnym powstał Klub Senior+ w Stryszowie. Wszystko zaczęło się w roku 2021, w roku zmian mających poprawić jakość życia seniorów. Jesienią 2021 roku gmina Stryszów rozpoczęła kompleksowy remont pierwszego piętra budynku, przeznaczonego na działalność klubu.

Foto: UG Stryszów

Przebudowa oraz remont stały się możliwe dzięki dotacji pozyskanej ze środków budżetu państwa w ramach programu wieloletniego „Senior+" na lata 2021-2025. Całkowity koszt zadania wyniósł 1 082 901,01 zł, w tym dotacja w ramach programu SENIOR+ wyniosła 200 000 zł oraz dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w wysokości 347 650,35 zł. Z kolei gmina Stryszów przekazała na ten cel środki w wysokości 535 250,66 zł.

Foto: UG Stryszów

Wyjątkowe miejsce

Idea powstania Klubu Senior+ w Stryszowie umożliwiła stworzenie wyjątkowego miejsca do spędzania wolnego czasu przez seniorów, oferując im szeroki zakres zajęć pozwalających na ich aktywność. Seniorzy zyskali możliwość uczestnictwa w zajęciach prowadzonych przez specjalistów w zakresie pracy z osobami starszymi m.in. w zajęciach informatycznych, umysłowo- manualnych, warsztatach kulinarnych, zorganizowanych wyjazdach oraz imprezach okolicznościowych przygotowanych specjalnie dla nich. Bazowym celem projektu stało się przeciwdziałanie izolacji seniorów, podniesienie ich umiejętności komputerowych, poszerzenie dostępu do kultury oraz rozwijanie zainteresowań i pasji.

Wspaniała uroczystość

9 lutego 2023 roku Gmina Stryszów świętowała I rocznicę powstania Klubu Senior+ w Stryszowie, która upłynęła w niezwykle wyjątkowej atmosferze. Wydarzenie zgromadziło wielu zaproszonych gości specjalnych oraz – oczywiście – seniorów. Uroczystości rozpoczęły się od powitania gości oraz przemówień podsumowujących działalność Klubu Senior+. Wójt Gminy Stryszów Szymon Duman przekazał serdeczne podziękowania za wsparcie i zaangażowanie w działalność Klubu dla Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Anny Brockiej, Kierownik Klubu Senior+ w Stryszowie Olgi Leśniak oraz Opiekunki Klubu Pauliny Pieczary. Podczas przemówień głos zabrali m.in.: Ryszard Pagacz – Wicewojewoda Małopolski, Piotr Hajnosz -Dyrektor Biura Poselskiego Filipa Kaczyńskiego i Beata Smolec – Wicestarosta Powiatu Wadowickiego, kierując do seniorów gorące słowa podziwu dla ich działalności.

Po części oficjalnej rozpoczęły się występy artystyczne w wykonaniu seniorów, w tym występy taneczne, wokalne, recytatorskie oraz teatralne. Pierwszym z nich był występ grupy tanecznej, która na co dzień pracuje pod okiem profesjonalnego trenera tańca, Pana Miłosza. Seniorzy razem z instruktorem porwali publiczność do tańca. Następnie na scenie pojawiła się Maria Lasek, prezentując swój autorski wiersz z okazji pierwszych urodzin Klubu Senior+ w Stryszowie. Niezwykle radosne show przedstawili seniorzy wykonujący skecz, który rozbawił publiczność do łez. Na koniec części artystycznej seniorzy dali pokaz umiejętności wokalnych i zaśpiewali wspólnie piosenkę. Publiczność była zachwycona przedstawioną przez seniorów częścią rozrywkową, nagradzając ich głośnym aplauzem. Wydarzenie było wspaniałym świętem dla seniorów ze Stryszowa, którzy w ciągu roku aktywnie działali w klubie. Atmosfera była radosna i pełna optymizmu, co świadczyło o sukcesie imprezy.

Podczas uroczystości seniorzy złożyli serdeczne podziękowania dla Wójta Gminy Stryszów Pana Szymona Dumana za stworzenie miejsca, które stało się dla nich drugim domem oraz umożliwiło integrację i podtrzymanie relacji międzyludzkich. Dzięki stryszowskiemu klubowi seniorzy czują się potrzebni mając lepsze samopoczucie psychiczne oraz są bardziej skłonni do podejmowania różnych aktywności.

Informacje przygotowane we współpracy z Urzędem Gminy w Stryszowie

Ogłoszenie

Oszuści wciąż działają „na wnuczka”

Niestety, mimo szeroko zakrojonych działań Policji i wielu kampanii społecznych uczulających na tego typu procedery, seniorzy cały czas pozostają na celowniku oszustów. W ostatnich tygodniach policjanci z naszego regionu otrzymali kolejne zgłoszenia o nieudanych próbach oszustw metodą ,,na policjanta” oraz „na wypadek wnuczka”. Niestety, część seniorów pada ofiarą oszustów.

Oszuści działający metodami „na policjanta” oraz „na wypadek wnuczka” podjęli trzecią, w ostatnim czasie, nieudaną próbę wyłudzenia pieniędzy od mieszkańców powiatu oświęcimskiego. Dzięki większej świadomości oraz znajomości ich metod działania, osoby do których oszuści zadzwonili nie dały się zwieść i szybko rozpoznały próbę wyłudzenia pieniędzy.

O godzinie 17 na telefon stacjonarny 90-letniej mieszkanki Oświęcimia zadzwoniła kobieta podająca się za policjantkę. Przekazała ona, że jej wnuczek miał wypadek i że potrzebne jest 70 tysięcy złotych aby załatwić sprawę. Babcia natychmiast powiadomiła rodzinę i sąsiadów. Rodzina skontaktowała się z wnuczkiem, który natychmiast przyjechał do babci potwierdzając, że nic mu nie grozi.

Tuż przed godziną 18 na telefon stacjonarny 78 – letniego mieszkańca Oświęcimia zadzwonił mężczyzna podający się za jego wnuka. Przekazał on, że miał wypadek drogowy i śmiertelnie potrącił człowieka, a teraz potrzebuje 130 tysięcy złotych na kaucję. Senior od razu zorientował się, że dzwoni do niego oszust. Rozłączył się i powiadomił operatora numeru alarmowego 112.

Foto: pixabay.com

Pół godziny później z 64 – letnią mieszkanką Oświęcimia skontaktowała się kobieta podająca się za jej kuzynkę. Szlochając przekazała, że miała wypadek drogowy podczas którego potrąciła kobietę w ciąży. Ma ona teraz przebywać w szpitalu i nie wiadomo czy przeżyje. Teraz pilnie potrzebuje 30 tysięcy złotych aby uniknąć więzienia. 64 – latka podejrzewając, że to oszustwo rozłączyła się i natychmiast zadzwoniła do kuzynki potwierdzając swoje przypuszczenia.

O godzinie 19.15 z 79 – letnim mieszkańcem Brzezinki oraz jego 73 - letnią żoną skontaktowała się kobieta, która płacząc do słuchawki podała się za ich córkę. Przekazała, że została zatrzymana przez Policję ponieważ miała wypadek drogowy podczas którego śmiertelnie potrąciła człowieka. Teraz pilnie potrzebuje pieniędzy na kaucję, aby uniknąć kary więzienia. Seniorzy natychmiast zadzwonili pod numer alarmowy 112, a następnie za radą operatora natychmiast skontaktowali się z córką, która potwierdziła, że nie miała żadnego wypadku drogowego.

W ostatnim czasie sprawcy posługiwali się także nieco rozbudowaną metodą „na policjanta”. Dzwonią do swojej „ofiary” dwa razy. Za pierwszym razem podają się za pracownika Poczty Polskiej, informując o nieodebranej przesyłce. W celu weryfikacji pytają o adres zamieszkania zapewniając, że przesyłka zostanie doręczona pod adres domowy. Potem dzwoni drugi oszust, który przedstawia się jako funkcjonariusz Policji. Pyta, czy przed chwilą dzwonił ktoś z Poczty i udając zatroskanego, poucza rozmówcę, że przez tak nierozważne podanie swoich danych, jego oszczędności są zagrożone. Następnie poleca, by spakować wszystkie pieniądze, biżuterię i inne kosztowności i przekazać je policjantom, którzy zabezpieczą mienie. Dzięki takiej współpracy zatrzymają sprawcę i oddadzą całą kwotę.

Niespodziewane telefony osób podających się za policjantów, pracowników poczty, banku, adwokatów czy dawno niewidzianych członków rodziny nie muszą zakończyć się finansową porażką. Wystarczy przestrzegać kilku zasad. Pamiętajmy, że policjant nigdy nie dzwoni z informacją o prowadzonej akcji oraz nigdy nie prosi o przekazanie komuś pieniędzy, przelaniu ich na konto lub pozostawienie w jakimś miejscu. Jeśli mamy jakąkolwiek wątpliwość, co do danych osoby dzwoniącej czy podającej się za pracownika jakiejś instytucji, weryfikujmy to. Zgłaszajmy takie sytuacje do służb, konsultujmy z rodziną. Nie udostępniajmy kodów, haseł czy danych do naszych kont bankowych nikomu czyjej tożsamości nie jesteśmy pewni i komu nie ufamy.

Policja apeluje do wszystkich o przekazanie tego kolejnego ostrzeżenia seniorom ze swoich rodzin oraz sąsiedztwa. Ostrzeżenie z pewnością pomoże uniknąć stania się ofiarą przestępstwa. Im więcej seniorów świadomych, tym mniej znajdzie się w gronie poszkodowanych.

Jarosław Zięba

Artykuł przygotowano na podstawie materiałów Policji.

Reklama

Wydarzyło się kiedyś

Trzęsienia ziemi w Małopolsce Zachodniej

Obserwując skutki ogromnej katastrofy, która nawiedziła niedawno Turcję i Syrię, wielu z nas zastanawia się, czy w naszym regionie możliwe są tego typu kataklizmy. Wydaje się, że żyjemy w bezpiecznej strefie, jednak historia pokazuje, że także Małopolskę Zachodnią nawiedzały trzęsienia ziemi.

Polska nie jest terenem aktywnym sejsmicznie i trzęsienia ziemi zdarzają się tutaj tylko sporadycznie. Według danych Instytutu Geofizyki Polskiej Akademii Nauk na terenach Polski między rokiem 1000 a 2000 zanotowano 76 trzęsień ziemi.

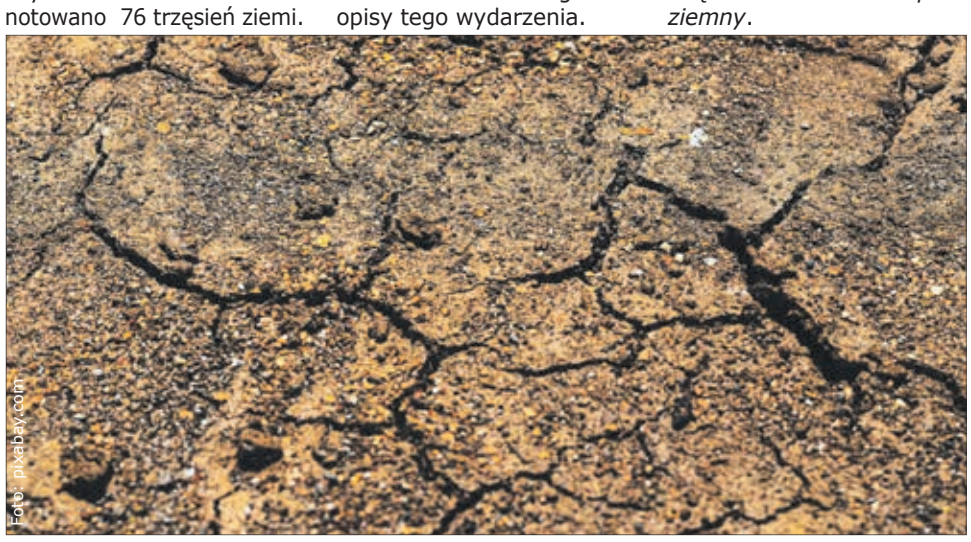
Foto: pixabay.com

Część z nich miała jednak siłę, która mogłaby solidnie uszkodzić, a nawet zniszczyć budynki.

Najstarsze wstrząsy odnotowane na terenach Małopolski Zachodniej miały miejsce 31 stycznia 1259 roku, gdy ziemia zatrzęsła się na północ od Wadowic. Intensywność w epicentrum zdarzenia wyniosła prawdopodobnie ok. VIII stopni w skali Mercallego-Karnika, co oznacza, że specjaliści uznają takie trzęsienie jako „niszczące". Niestety nie zachowały się do dziś żadne szczegółowe opisy tego wydarzenia.

Zdecydowanie lepiej udokumentowane są trzęsienia, które nawiedziły nasz teren w latach 1785 i 1786. W całej Polsce było ich w tym czasie kilkanaście, a na naszym terenie odczuwalne były co najmniej cztery. Trzy z nich zostały opisane przez niejakiego Kotońskiego w księgach cechowych Kęt. Pierwsza z notatek dotyczy trzęsienia, które wydarzyło się 22 sierpnia 1785 r.: *nigdy tu w Kętach nie praktykowane ani w okolicach tych tu słychane dało się odczuć trzęsienie ziemi i szum podziemny*.

Niespełna rok później, 27 września 1786 r. miało miejsce kolejne trzęsienie opisane przez Kotońskiego.

Najdotkliwsze, a zarazem najlepiej opisane przez Kotońskiego było jednak trzęsienie, które miało miejsce 3 października, zaledwie tydzień po drugim: *Ziemia się nadzwyczajnie trzęsła, ściany w domach ruszały, powały trzaskały, okna brzęczały, a z słabszych szyby wylatywały, dachy się z jednej strony na drugą przechylały, deseczki i gonty zlatywały, kury z grzęd pospadały, zgoła wielki strach na ziemi już ostatniego ginienia okazywał się. W ziemi zaś wielki gruch wzruszył się i tak się widziało jakoby wozów ciężko obładowanych wielki gmin z szelestem szedł. W kościołach sklepienia się padały, mury rozstępowały. Na ratuszu kęckim zegar z trybów wyskoczył i we dzwon uderzył, w innych zaś miejscach dęby do połowy łamało, w lasach drzewa obalało. Trwało to trzęsienie ziemi przez trzy pacierze*.

Kolejne trzęsienie z epicentrum między Kętami a Myślenicami miało miejsce 3 grudnia 1786 r. Drgania odczuwalne były od Wrocławia po Lwów i od Głogowa i Kalisza po Koszyce na Słowacji i Bohemię w Czechach. Jak podają kroniki wstrząs spowodował znaczne zniszczenia: w Kętach drzewa łamały się na pół, a w Krakowie burzyła się woda w Wiśle.

Cudze chwalicie...

Arkadowy pałac w Ryczowie

Wybudowany w latach 1862-1864 pałac w Ryczowie znajduje się nieopodal uczęszczanej drogi krajowej nr 44 Zator-Skawina. Z samej trasy go jednak nie zobaczymy, gdyż budowla schowana jest w pięknym, angielskim parku.

Wywodzący się z epoki romantyzmu pałac łączy elementy architektury okresów o wiele wcześniejszych: romańskiego oraz renesansowego. Głównym motywem dekoracji architektonicznej pałacu są półkoliście zwieńczone arkady. Zdobią one zarówno okna jak i biegnący wokół całego budynku, pod okapem dachu, gzyms.

Foto: Jarosław Zięba

Budynek jest jednopiętrowy, a na szczególną uwagę zasługują kolumnowy taras i ciekawa wieża zachodnia. Ostatnim prywatnym właścicielem pałacu (w latach 1936-45) był generał Zygmunt Piasecki, bohater Legionów, wojny bolszewickiej 1920 roku i dowódca Krakowskiej Brygady Kawalerii.

Kilku lat temu w dolnych salach pałacu otwarto Izbę Pamięci Generała Zygmunta Piaseckiego, przygotowaną przez Fundację Pałac w Ryczowie. Salę, w której znajduje się Izba zdobi nowa polichromia, na której zamieszczono elementy patriotyczne.

Pałac otoczony jest pięknym, ponad trzyhektarowym parkiem w stylu angielskim, który wpisano do rejestru zabytków jeszcze przed II wojną światową, w roku 1936. Zobaczyć tu można, rosnące między dębami i lipami, ponad stuletnie okazy drzew egzotycznych. Z kolei w maju warto obejrzeć wielokolorowe krzewy azalii pontyjskiej.

Reklama

Poradnik dietetyka

Nie mogę pić mleka, czyli o nietolerancji laktozy

Czy po wypiciu mleka lub zjedzeniu niektórych produktów mlecznych czujesz, że twój brzuch jest jak balon?Boli, czujesz w nim przelewania, burczenia? Masz biegunkę? Mam wrażenie, że najczęstszą przyczyną takich problemów u moich pacjentów jest nietolerancja laktozy czyli cukru mlecznego.

Laktoza to dwucukier złożony z glukozy i galaktozy. Znajduje się przede wszystkim w mleku, przetworach mlecznych (jogurty, kefiry) i produktach z dodatkiem mleka (np. słodycze).
W normalnych warunkach laktoza rozkładana jest w naszym jelicie do cukrów prostych pod wpływem laktazy- enzymu produkowanego w jelicie cienkim. Niestety część osób wytwarza jej za mało, zauważalne jest również zmniejszenie wydzielania laktazy wraz z wiekiem. Jeśli laktazy brakuje, cukier mleczny pod wpływem bakterii ulega fermentacji, stąd te przykre dolegliwości, takie jak wzdęcia, gazy czy biegunka.
Najbardziej nasilone objawy żołądkowo- jelitowe występują po spożyciu słodkiego mleka na czczo.
W produktach takich jak jogurty, kefiry czy maślanki również jest laktoza, jednak jej tolerancję wzmacnia laktaza znajdująca się w komórkach bakterii jogurtowych, uwalniana podczas trawienia w żołądku. Jeśli zjemy te produkty w dalszej części dnia, w towarzystwie innych dań, jest mniejsze prawdopodobieństwo, że będziemy czuć się źle. Sprawdzaj też zawsze, czy w składzie twojego jogurtu nie ma dodanego mleka w proszku- zawartość laktozy jest wtedy większa.
W ramce obok zamieszczam zawartość laktozy w poszczególnych produktach mlecznych.

Producenci żywności wyszli osobom z nietolerancją laktozy naprzeciw, oferując dużą gamę produktów bez laktozy lub o jej obniżonej zawartości. Możemy znaleźć takie mleko, jogurty, sery czy masło.
Z powyższego zestawienia możemy wyczytać, że zawartość laktozy w serze żółtym czy maśle jest niewielka. W przypadku niezbyt nasilonych dolegliwości nie ma więc sensu kupować tych produktów bez laktozy. Inaczej ma się sprawa w przypadku serka wiejskiego czy mleka.
Jeśli zaczniesz zjadać produkty bez laktozy może cię zaskoczyć ich bardziej słodki smak. To nie zasługa dodanego cukru, ale tego, że pod wpływem laktazy laktoza została rozłożona do glukozy i galaktozy.
Uważaj też na produkty, do których dodawane jest mleko świeże lub w proszku. Szczególnie podejrzane są tu słodycze, wyroby cukiernicze (np. drożdżówki czy pączki), a nawet chipsy!
U osób ze szczególnie wrażliwym przewodem pokarmowym te produkty mogą wywołać wzdęcia lub biegunkę.
Jeśli nie chcesz rezygnować ze spożycia swoich ulubionych mlecznych produktów, możesz kupić w aptece kapsułki z laktazą, które zażywa się bezpośrednio przed lub w trakcie posiłku zawierającego mleko. Będziesz mógł zjeść ulubiony produkt bez obawy, że skończy się to problemami z trawieniem.
Jeśli mimo wprowadzenia produktów bezlaktozowych dolegliwości żołądkowo- jelitowe nie ustępują, a dodatkowo obserwujemy problemy skórne i wysypkę może to świadczyć nie o nietolerancji laktozy, ale białka mleka krowiego. Wtedy konieczne jest wykluczenie wszystkich produktów mlecznych, nie tylko tych bez laktozy, a często także wołowiny i cielęciny.
Kiedy lubimy dania z dodatkiem mleka z pomocą mogą nam przyjść roślinne odpowiedniki nabiału. Mamy szereg napojów roślinnych: mleko migdałowe, sojowe, owsiane, ryżowe, kokosowe. Zwróć zawsze uwagę na skład napoju, im jest krótszy, tym lepiej. Ważne jest także wzbogacenie napoju w węglan wapnia. Jeśli jest on dodany, zawartość wapnia będzie w takim roślinnym napoju taka sama, jak w mleku krowim. Jeśli jesteś weganinem, warto, żeby napoje były też wzbogacane w witaminę B12, której niedobór często obserwuje się u osób niespożywających produktów odzwierzęcych.
Nie jestem fanką mleka ryżowego. Nie jest ono polecane dla dzieci poniżej 5 roku życia. Ja nawet dorosłym nie zalecam go w dużych ilościach ze względu na możliwość skażenia arsenem. Zamiast śmietany 30% do zrobienia sosu możesz użyć gęstego mleka kokosowego lub śmietany sojowej. Zamiast sera feta do sałatki użyj podsmażonego na suchej patelni tofu wędzonego przyprawionego sosem sojowym i sypką papryką.
Jak widzisz jest wiele sposobów, żeby nietolerancja laktozy i białka mleka krowiego nie wpływała na komfort twojego życia! Wystarczy kilka drobnych zmian i znów możesz się cieszyć płaskim, sprawnie funkcjonującym brzuchem!

Marta Tobiczyk

Zawartość laktozy [w 100g produktu]

Mleko 2%	4,7g
Mleko w proszku odtłuszczone	51g
Mleko modyfikowane dla niemowląt (w 100ml)	7g
Mleko bez laktozy	<0,03g
Śmietana 18%	3,6g
Jogurt naturalny, maślanka, kefir	4,1-4,7g
Twaróg półtłusty	3,2g
Sery pleśniowe, żółte	0,1g
Ser feta, mozzarella, topiony	1g
Serek wiejski ziarnisty	3,3g
Serek homogenizowany waniliowy	2,9g
Lody śmietankowe	4,4g
Masło	0,1g
Czekolada	10-11g

Przepisy

Domowa granola z mlekiem (6 porcji)

- płatki owsiane górskie 100g,
- płatki orkiszowe 100g,
- płatki kukurydziane 80g,
- orzechy włoskie 20g,
- orzechy nerkowca 20g,
- migdały 20g,
- słonecznik 10g,
- pestki dyni 10g,
- rodzynki (sprawdź, czy nie zawierają siarki) 100g,
- miód 4 łyżki,
- 20ml oleju rzepakowego

Wszystkie składniki wymieszać, upiec na papierze do pieczenia w 160 stopniach przez 20 minut, co chwilę mieszając.
Po wystudzeniu włożyć do zamykanej miski lub słoika.

Podawać z mlekiem bez laktozy lub roślinnym (250ml).

Makaron z krewetkami

- 100g makaronu pełnoziarnistego penne,
- 100g mrożonych krewetek,
- 50 ml mleka kokosowego,
- 10g suszonych pomidorów w paskach,
- 5 zielonych oliwek,
- szczypior,
- 1 mały ząbek czosnku,
- curry, chili, papryka wędzona,
- łyżeczka oleju,
- sos sojowy

Krewetki wyłożyć na sitko, przelać gorącą wodą, poczekać, aż się rozmrożą. Oderwać ogonki.
Na patelni z niewielką ilością oleju podsmażyć przeciśnięty przez praskę czosnek, dodać papryki i curry. Przyprawy powinny uwolnić aromat. Dodać krewetki, podsmażyć kilka minut. Zalać mleczkiem kokosowym, poddusić. Dolać odrobinę sosu sojowego do smaku.

W tym czasie makaron ugotować na półtwardo.

Podawać posypane szczypiorkiem.

Pankejki

- 60g mąki pszennej razowej lub orkiszowej,
- 100ml mleka roślinnego lub krowiego bez laktozy,
- miód 5g,
- jajko,
- proszek do pieczenia - pół łyżeczki,
- masło 10g,
- twaróg półtłusty bez laktozy 100g,
- syrop klonowy 20g,
- owoce 100g,
- masło orzechowe 10g

Zmiksować mąkę, mleko, miód, jajko, rozpuszczone, przestudzone masło i proszek do pieczenia na gładką masę. Ciasto powinno mieć konsystencję śmietany. Na rozgrzanej patelni smażyć placuszki.

Podawać z twarogiem, owocami, syropem klonowym i masłem orzechowym.

Koktajl

- banan 100g,
- mrożone maliny 50g,
- mango 50g,
- mleko owsiane lub krowie bez laktozy 150ml,
- natka pietruszki 10 listków

Wszystkie składniki zmiksować na gładki koktajl.

Reklama

Sabersi niepokonani w Małopolska Winter Cup

W przerwie rozgrywek Polskiej Hokej Ligi na lodowisko w Oświęcimiu wyjechały drużyny Uniwersyteckie. Między 8 a 10 lutego rozegrany został Małopolska Winter Cup University Ice Hockey Challenge 2023, w którym udział wziął zespół UHT Sabers reprezentujący Małopolską Uczelnię Wyższą w Oświęcimiu.

W turnieju udział wzięły 4 drużyny. Poza oświęcimskimi „Szablami" na lodowisku rywalizowały: Gladiators Trenčín i Spartacus Kosice ze Słowacji oraz Sapientia U23 (Rumunia). Oświęcimianie świetnie zaprezentowali się przed własną publicznością zdobywając komplet punktów. W pierwszym meczu „Szable" rozgromiły Spartakusa Koszyce 18:0, a w kolejnych spotkaniach dwukrotnie wygrali z rumuńską Sapientią U23: 5:1 oraz 3:2 po dogrywce.

Foto: Sabers Oświęcim

Wyniki spotkań zaliczane były do Europejskiej Akademickiej Ligi Hokejowej (EUHL), w której oświęcimianie zajmują wysoką, drugą pozycję. Liderem jest słowacka drużyna UMB Hockey Team Bańska Bystrzyca, która zdobyła komplet punktów.

Uzupełnieniem turnieju był młodzieżowy camp hokejowy organizowany przez UKH Unia Oświęcim. Gościem specjalnym pikniku był wielokrotny reprezentant Polski, zawodnik HC Oceláři Třinec, Aron Chmielewski. Organizatorzy przygotowali również niespodzianki dla kibiców: ślizgawkę, konkursy oraz zewnętrzną strefę piknikową.

Impreza była dla organizatorów sprawdzianem możliwości przed planowaną na przyszły rok organizacją Pucharu Świata drużyn uniwersyteckich, w którym wystąpią także renomowane ekipy zza oceanu, czyli kanadyjskie i amerykańskie.

Młodzi szermierze z Kalwarii z medalem mistrzostw Polski

Młodzi szpadziści SKS Grass Hopper Kalwaria Zebrzydowska zdobyli brązowy medal drużynowych mistrzostw Polski juniorów, które końcem stycznia rozegrane zostały w Mielcu. Sukces jest tym większy, że w zawodach startowali zawodnicy do lat dwudziestu, tymczasem najstarszy szpadzista zespołu z Kalwarii miał zaledwie 17 lat.

Drużynę SMS Grass Hopper reprezentowali: Ireneusz Filek (17 lat), Mikołaj Adamczyk (15 lat) i Piotr Włodarczyk (14 lat). Mimo młodego wieku młodzi kalwarianie prezentowali przez cały turniej równą, wysoką formę, co zaowocowało spektakularnym sukcesem. W meczu o wejście do szerokiego finału (najlepsza 8 drużyn) kalwarianie pokonali zdecydowanie drugi zespół PKSzerm Warszawa. Następnie, w rywalizacji o wejście do strefy medalowej następnie rozprawili się ze zdecydowanymi faworytami turnieju, drużyną AZS AWF Kraków.

W półfinale Grass Hopper, po wyrównanym meczu nieznacznie (43-45) przegrał z Piastem Gliwice.

W meczu o medal przeciwnikami kalwarian był ubiegłoroczny brązowy medalista, zespół PKSzerm Warszawa I. O tym jak trudne zadanie czekało młodych zawodników z Kalwarii Zebrz. niech świadczy fakt, że w zespole rywali wystąpił m.in. mistrz świata Antoni Socha. Młoda drużyna UKS Grass Hopper poradziła sobie jednak rewelacyjnie wygrywając 45-29 i zdobywając brązowy medal mistrzostw Polski.

Foto: Szermierze z Kalwaria

W Mielcu rozegrano także indywidualne mistrzostwa Polski do lat 20. Tutaj także zawodnicy Grass Hopper radzili sobie dobrze. W stawce starszych rywali 17-letni Ireneusz Filek zajął 14 lokatę, a tuż za nim, na 15. miejscu uplasował się Mikołaj Adamczyk. Warto podkreślić, że ten ostatni był najmłodszym zawodnikiem wśród najlepszych 16 szpadzistów turnieju. Najmłodszy zawodnik całego turnieju, Piotr Włodarczyk (14 lat) zajął 47 miejsce.

Wszyscy trzej młodzi zawodnicy z Kalwarii Zebrzydowskiej od dłuższego czasu są członkami kadry narodowej juniorów reprezentując Kalwarię na arenach krajowych jak i międzynarodowych.

W zawodach wzięły udział także dziewczęta z kalwaryjskiego klubu. Alicja Goczał (15 lat) uplasowała się na miejscu 47, zaś Oliwia Garus (16 lat) zajęła 65 miejsce.

Trenerem wszystkich zawodników jest Felix Fraś.

Reklama

OCIEPLENIE DOMU, NOWE OGRZEWANIE

to się opłaca!

czyste powietrze
zdrowy wybór

Twój wybór!

WEŹ DOTACJĘ!

Najwyższe dofinansowanie do **136 200 zł**
dla inwestycji z **KOMPLEKSOWĄ TERMOMODERNIZACJĄ**
jednorodzinnego budynku mieszkalnego

Ministerstwo Klimatu i Środowiska

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

czystepowietrze.gov.pl